

## L'Association Sportive du lycée Camille Claudel ouvre ses portes

**Mercredi 4 mars les élèves des Associations Sportives (AS) du lycée Camille Claudel et du lycée Victor Lépine ont assuré l'animation d'une après-midi sport scolaire de découverte de boxe thaïlandaise et zumba, sous l'œil attentif de leurs enseignants d'EPS.**

Monsieur Colonneau, président de l'AS C.Claudel et proviseur du lycée est venu rendre visite à ces animateurs et animatrices en herbe et à la quinzaine de participants. Les élèves se sont tous essayés à ces pratiques, parfois nouvelles pour eux, dans un esprit convivial mais aussi dans un climat de travail sérieux et performant. Gauthier Chiarovano, Océane Lebourgeois et Quentin Guérin de Camille Claudel ont fait des démonstrations et donné les consignes pour réaliser les gestes techniques de base en boxe thaïlandaise, tout en veillant à la sécurité et l'intégrité physique de chacun. Ils s'entraînent régulièrement avec une dizaine de leurs camarades tous les mercredis après-midi dans le cadre de de l'AS.

Mélinda Dessoulien et Laurie Lopez de Victor Lépine ont proposé des chorégraphies de zumba à tous les participants. L'AS de Claudel propose également de la zumba tous les lundis midi depuis janvier, une petite dizaine d'élèves sont inscrits aux entraînements. Pendant ce temps, les autres élèves de l'AS ont poursuivi leurs activités en **athlétisme**, en **natation** « aqua-fitness » et sauvetage et en cross running ce mercredi après-midi. Des entraînements d'athlétisme, de musculation et de futsal sont aussi au programme de l'AS les mardis et jeudis midi.

L'initiative de ce mercredi « **AS portes ouvertes** » permettra aux élèves de présenter les activités sportives proposées dans l'établissement aux visiteurs *et aux futurs* élèves du lycée le samedi 7 mars pour les grandes **portes ouvertes** du lycée !



suivez l'académie de Caen sur Twitter