

Action "manger-bouger" au collège Michelet de Lisieux

Financé par l'Agence Régionale de Santé, ce projet a été construit et porté avec enthousiasme par l'ensemble de la communauté éducative (enseignants d'EPS, documentaliste, CPE, équipes d'intendance et de direction, infirmière...) et l'association le GRAIN. Il a permis à l'ensemble les élèves de 6eme du collège et à des élèves de CM2 du secteur, de bénéficier d'une formation sur le thème de "l'équilibre alimentaire et de l'activité physique". Le projet s'est déroulé en plusieurs temps. Après des apports théoriques et un travail en association avec les élèves de CM2, des ½ journées banalisées « rallyes santé » ont été mises en place, afin d'évaluer de façon ludique et dynamique leurs connaissances et savoir-faire. Au cours des différents ateliers, les élèves ont pris un petit déjeuner équilibré après l'avoir élaboré et chaque équipe en compétition a réalisé des quizz, des épreuves sportives, des jeux. Les lauréats du « rallye santé » se sont vus remettre des entrées pour le Centre Nautique de Lisieux. Enfin, le club "Bon appétit" permettra aux élèves volontaires de compléter ce travail jusqu'à la fin de l'année.

