

Halte au gaspillage alimentaire !

Les élèves de plusieurs classes de 6° du collège Paul Verlaine d'Evrecy ont bénéficié d'une animation organisée par le syndicat pour la valorisation et l'élimination des déchets ménagers de l'agglomération caennaise (SYVEDAC) grâce à l'association « Au goût du jour ».

Un premier atelier leur permettait de prendre conscience de ce que pouvait représenter le « gaspillage » alimentaire pour une famille au cours du temps. Des schémas, des graphiques, des observations concrètes, des petits films ont permis aux élèves de visualiser ces pertes. Ces notions « citoyennes » font partie du programme de plusieurs matières du niveau 6°.

Un second atelier permettait d'apprendre les techniques anti-gaspi ! Une mini cuisine était donc installée pour se lancer dans des recettes « spécial reste ». Plusieurs brigades de cuisiniers en herbe ont confectionné du pain perdu, recette un peu oubliée mais facile à faire et économique. En formule salée ou sucrée le résultat était digne de grand chef !

Quelques fiches recettes et astuces anti gaspi ont été ramenées dans les cartables pour des essais à la maison.

Par cette forme ludique, le message est passé : stop au gaspillage alimentaire !

