

# DOCUMENT D'ACCOMPAGNEMENT POUR L'UTILISATION EN SECURITE DES MASQUES INDIVIDUELS A USAGE DES PROFESSIONNELS EN CONTACT AVEC LE PUBLIC<sup>1</sup>

Pour être efficaces, les masques doivent être correctement utilisés.

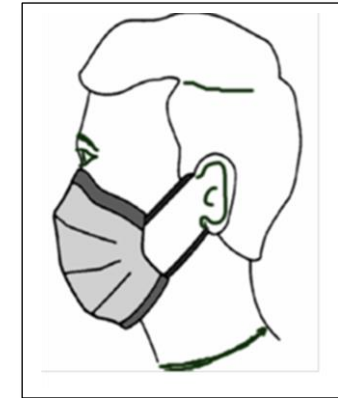
- Se laver les mains avant de prendre un masque.
- N'extraire de l'emballage qu'un seul masque, le masque à utiliser, et le saisir par sa partie centrale externe.
- Procéder à un contrôle du bon état de ce masque (examen visuel)
- Les masques ont un « sens » à respecter lors de la mise en place :



- Placer le masque sur le visage, le bord rigide vers le haut et l'attacher.  
**Pour ceci :**
  - L'appliquer sur le visage en le tenant par les liens : voir le dessin en haut à droite « Comment mettre les brides ? »
  - Pincer le bord rigide avec les deux mains pour l'ajuster au niveau du nez. Le masque doit être porté en couvrant le nez, le menton et la bouche. Il doit être appliqué hermétiquement sur le visage.
  - Abaisser le bas du masque sous le menton.

**UNE FOIS AJUSTE, NE PLUS TOUCHER LE MASQUE AVEC LES MAINS.**

## Comment mettre les brides ?



## Modalités de changement et d'élimination

### De manière générale, le masque est à changer :

- Toutes les 4 heures, en cas de port de longue durée
- En cas de souillure, de projection, ou s'il s'humidifie
- S'il a été touché et/ou baissé au niveau du cou
- Si nécessité de boire ou de manger.

### Il convient :

- De manipuler le masque par les liens pour l'enlever
- Ne pas le prendre par le devant.
- D'éliminer le masque sans délai après l'avoir enlevé
- De pratiquer un lavage simple ou une friction hydro alcoolique des mains avant et après chaque changement de masque
- D'éliminer le masque médical dans la filière déchets adaptée à la sortie de l'établissement scolaire. Par exemple le mettre dans un sac poubelle spécifique qui sera mis dans une poubelle déchets ménagers par la suite.

<sup>1</sup> <https://solidarites-sante.gouv.fr/actualites/presse/communiqués-de-presse/article/faq-masques>