

panorapresse.ouest-france.fr

Pour sensibiliser à l'endométriose et accompagner, un collectif au contact des collégiennes de Mozin

5-6 minutes

Devant les caméras de [France 3](#), le collectif « Unissons nous contre l'endométriose » est venu sensibiliser un groupe de collégiennes de Mozin.

« **Entre le sujet abordé et les caméras ça n'était pas simple, mais elles ont été formidables** », s'enthousiasme [Caroline Ensergueix](#), fondatrice du collectif « Unissons nous contre l'endométriose ». Il y a quelques semaines, ce collectif né entre [Blonville-sur-Mer](#) et [Villers-sur-Mer](#) fin 2024 était au collège Mozin à [Trouville](#) pour rencontrer des collégiennes de 3e et les sensibiliser à cette maladie qui touche une femme sur dix. Un temps de sensibilisation particulier, marqué par le passage des caméras de l'émission « Ma petite escapade » de [France 3](#) qui suivait [Caroline Ensergueix](#) toute une journée, de sa fonction d'élue à celle de citoyenne engagée pour faire parler de l'endométriose au sein de ce collectif composé de citoyens, d'associations – l'Appart à Blonville et les Soroptimist de Deauville-Trouville – mais aussi de professionnels de santé, notamment en lien avec les pôles de santé de Blonville et de [Villers](#).

Associations sportives, étudiants, infirmières scolaires ou encore entreprises : régulièrement, le collectif rencontre des publics différents pour parler de cette maladie qui reste encore tabou et mal connue, afin de sensibiliser, d'orienter, et d'échanger, toujours avec bienveillance. Au collège Mozin, c'était une première. « **On avait déjà rencontré les trois infirmières scolaires, mais on souhaitait échanger avec des collégiennes**, raconte [Caroline Ensergueix](#). **On a eu un groupe de jeunes filles super ! Elles ont été extrêmement participatives, ont posé des questions et ont même été interviewées par l'équipe de tournage. Avec leurs enseignants, on était très fière d'elles** ».

À chacune de leurs interventions, en s'adaptant au public, différents thèmes liés à l'endométriose sont abordés, des causes de la maladie aux solutions pour soulager la douleur, en passant par le diagnostic, les symptômes ou encore l'impact sur la sexualité et le désir de grossesse. « **Avec les collégiennes, on a senti de la curiosité, elles ont pu partager leurs questionnements**, sourit [Caroline](#) qui était alors accompagnée de Léna, pour l'association l'Appart, et de Marie-Laure Chénard des Soroptimist. **On essaye toujours d'avoir une approche ludique, pédagogique, mais surtout instructive. On a une approche adaptée aux jeunes, une proximité qui permet d'instaurer un climat de confiance** ».

Une « **belle action auprès de nos jeunes** », se réjouit Coralie Leforestier, principale du collège, pour qui cela fait écho à l'Éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle mise en place à la rentrée dans tous les établissements. « **Les élèves ont été enchantées, c'était un moment pour elles, assez intime** ».

Ces prochains mois, les bénévoles du collectif formés et expérimentés vont continuer à sensibiliser différents publics, en participant notamment à la journée « Blonville fête l'été » le 28 juin. « **On a la jeunesse en cœur de cible, mais on veut vraiment s'adresser à toutes les populations et toutes les structures** ».

Pour accompagner au long terme, le collectif sensibilise et écoute avec bienveillance. « **Ce genre d'action nous permet parfois de rencontrer des jeunes filles qui sont dans une errance médicale, qui peuvent être isolées** », raconte [Caroline](#). C'est pour cela qu'à la fin de chaque séance, le collectif leur confie un guide pratique dans lequel les bénévoles ont listé les praticiens de santé dans des pratiques médicales et paramédicales, mais aussi des outils, des conseils diététiques... Une manière d'aider l'accompagnement, dans une approche pluridisciplinaire. « **C'est très important car lors de nos actions on se rend compte de la détresse de certaines jeunes filles par rapport à cette errance médicale, mais aussi par exemple aussi au niveau du coût des soins de support pour la diététique, la kinésithérapie...** ».

En attendant leur prochaine grande journée d'action qui aura lieu le 6 mars 2027 sur Blonville et [Villers](#), le collectif continue son action de terrain. « **Si on arrive déjà à sensibiliser largement sur notre territoire de Caen-Honfleur-Lisieux, on aura réussi notre mission** », assure [Caroline](#), rappelant qu'il s'agit d'une « **démarche totalement altruiste et bénévole** ». De son côté, le collègue Mozin leur donne déjà rendez-vous dans un an... sans les caméras. Coralie Leforestier sourit : « **Nous réfléchissons à ce qu'elles puissent revenir rencontrer nos jeunes car c'était une très belle action** ».

M.-M. REMOLEUR



Le collectif « Unissons nous contre l'endométriose » est venu sensibiliser un groupe de collégiennes de Mozin. | Photo transmise par le collectif UNCE