

panorapresse.ouest-france.fr

Athlétisme 150 élèves de Louviers à la découverte du sprint sur la piste Carrington

3-4 minutes

150 élèves de [Louviers](#) à la découverte du sprint sur la piste Carrington

Près de 150 élèves de CM1 et CM2 des écoles Anatole-France, Le Hamelet et Jacques-Prévert ont participé ces derniers mois à un cycle d'initiation au sprint proposé par l'Étoile Athlétique Lovérienne. Une action éducative menée sur la piste Carrington pour faire découvrir l'athlétisme aux plus jeunes.

Former les athlètes de demain commence dès le plus jeune âge. Fidèle à cette philosophie, l'Étoile Athlétique Lovérienne (EAL) a renouvelé cette année son partenariat avec plusieurs écoles de [Louviers](#) pour faire découvrir l'athlétisme aux élèves. Après un premier cycle consacré au demi-fond dans le cadre du Challenge Carrington 2025, le club a choisi de mettre le sprint à l'honneur. L'EAL « poursuit son action auprès des écoles de [Louviers](#) avec un nouveau cycle consacré cette fois au sprint », explique son président, Didier Deneux.

Sept classes mobilisées

Débuté après les vacances de février, ce cycle s'est achevé vendredi 5 juin sur la piste Carrington, au complexe Maxime-Marchand. Sept classes de CM1 et CM2 ont participé à cette opération, soit environ 150 enfants.

Durant cinq séances d'une heure, les élèves ont découvert les fondamentaux de la discipline à travers différents ateliers encadrés par les éducateurs du club.

Découvrir les bases de la vitesse

Travail de l'explosivité, coordination bras-jambes, placement du corps, déséquilibre au départ ou encore utilisation des starting-blocks : les jeunes participants ont pu s'initier aux différentes composantes du sprint.

Pour clôturer ce cycle, une finale interclasses a été organisée le 4 juin sur la piste Carrington. Chaque enfant a disputé deux courses de 50 mètres dans des conditions proches de la compétition, avec départ dans les starts et coup de feu du starter.

L'objectif restait avant tout éducatif et ludique. Après la découverte du demi-fond, les élèves ont ainsi pu explorer une autre facette de l'athlétisme en associant vitesse, coordination, dépassement de soi et plaisir de pratiquer ensemble.

Un projet soutenu par les éducateurs et les écoles

L'Étoile Athlétique Lovérienne a pu s'appuyer sur la mobilisation des équipes pédagogiques des trois écoles participantes, ainsi que sur l'engagement d'Amaya Carrey-Gault, Nicolas Vignolet et Bruno Marais, professionnels et bénévoles du club, qui ont accompagné les enfants tout au long de ce cycle.

La Ville de [Louviers](#) a également contribué au bon déroulement de l'opération en mettant à disposition les installations sportives.

La poursuite de ces actions demeure toutefois liée aux financements publics. L'EAL espère pouvoir continuer à développer ces passerelles entre le monde scolaire et le mouvement sportif afin de permettre à de nouveaux jeunes Lovériens de découvrir l'athlétisme.



L'EA Louviers mène une politique de formation des jeunes. | Photo fournie par l'EA Louviers

