

[ici.fr](#)

## "Si quelqu'un se sent seul, il va sur le banc de l'amitié" : à l'école d'Amfreville, un banc contre l'isolement

Rachel Coquiot

4-5 minutes

---

Publié le lundi 15 juin 2026 à 19:42

Il y a 2 ans, les délégués de classe de l'école d'Amfreville, au nord de Caen, ont eu l'idée d'installer des "bancs de l'amitié". L'objectif est de lutter contre l'isolement de certains camarades à la récréation. Les bancs ont été installés, il y a 1 mois, grâce au don de parents d'élèves.

"S'il y a une personne qui se sent seule, elle va sur le banc de l'amitié et après il y a du monde qui peut jouer avec elle", résume Alba, élève de CP. L'idée de ces "bancs de l'amitié" a germé dans la tête des délégués de classe, il y a 2 ans. Mais par manque de moyens financiers, ils sont apparus dans la cour depuis tout juste 1 mois, grâce aux dons de deux parents d'élèves. La centaine d'enfants de l'école des Quatre vents a ensuite peint les bancs de toutes les couleurs.

### Des fleurs, des cœurs et de la couleur

Tout le monde a été inclus au projet. À commencer par Rose et ses copines qui ont participé à la décoration du banc. "On a fait plein de dessins. Des fleurs, des cœurs. Ils peuvent marquer l'amitié. Et plein de couleurs !" racontait Taïs, en CM2. Pour les 4 amies, toutes ces couleurs c'est aussi **le moyen de faire plaisir à leur camarade qui se sentent un peu seul ou triste, ça fait plus "joyeux"**.

La directrice de l'établissement, Stéphanie Drevet Chotteau, saluait cette initiative en rappelant que **développer l'empathie fait aussi partie des programmes scolaires**. D'autant plus que ce projet s'associe au plan de lutte contre le harcèlement que les enseignants mettent en place tous les ans dans les classes.

### Un banc qui commence doucement à être utilisé

Dans le groupe, il y avait Maëlyne. Elle avouait s'être déjà installée sur le banc avec une dispute avec d'autres amis, "ils n'étaient pas trop gentils avec moi. Ils ne venaient pas souvent me voir" racontait-elle. Mais l'effet "banc de l'amitié" n'a pas fonctionné, et ce n'était pas la première fois visiblement. "En fait, il n'y a pas beaucoup de gens qui viennent voir les autres qui sont sur le banc de l'amitié" et elle n'est pas la seule à l'avoir remarqué.

"Dans notre classe, on a une copine qui s'appelle Laura. Elle ne va presque jamais avec les autres. On vient avec elle pour qu'elle ne soit pas toute seule et qu'elle ne soit pas triste." expliquait Mathis, lui aussi en CM2. Heureusement, **certains enfants n'ont pas attendu l'arrivée du banc pour aller vers les autres**.

- [École](#)
- [Éducation](#)