

panorapresse.ouest-france.fr

Avec Sally, la golden retriever, ces écoliers apprennent à s'apaiser

3-4 minutes

Médiation animale : des écoliers de [Honfleur](#) ont lu des histoires accompagnés par Sally, une golden retriever



Avec Sally, au centre, et Stéphanie Le Mouillour, à droite, les élèves de l'école Caubrière ont participé à une séance de médiation animale. | Ouest-France

À la médiathèque de [Honfleur \(Calvados\)](#), des écoliers du dispositif Ulis (Unités localisées pour l'inclusion scolaire) de l'école Caubrière ont bénéficié d'une séance de médiation animale avec Stéphanie Le Mouillour, intervenante certifiée. Accompagnés par Sally, une golden retriever formée, les élèves ont lu des histoires dans un cadre favorisant l'expression et l'apaisement.

«Fatigué et heureux» : ce sont les mots lancés par Kévin-Aylan, 9 ans, après une séance de médiation animale. Une belle récompense pour Stéphanie Le Mouillour, intervenante certifiée dans cette spécialité, dont l'un des objectifs est l'apaisement.

À l'initiative de Margaux Fesquet, agent du secteur jeunesse, la médiathèque Maurice-Delange à [Honfleur \(Calvados\)](#) a accueilli vendredi 12 juin 2026 une première séance avec une dizaine d'élèves du dispositif Ulis (Unités localisées pour l'inclusion scolaire) de l'école Caubrière. Les enfants présentant des besoins cognitifs et psychosociaux sont scolarisés en milieu ordinaire et bénéficient d'un accompagnement adapté. Ils ont rencontré Sally, une chienne golden retriever de

5 ans, titulaire du CSAU (certificat de sociabilité et d'aptitude à l'utilisation) et dont le comportement est évalué chaque année par un vétérinaire.

Lire aussi : [Qui est le cerf sika, un cervidé venu du Japon, qui peuple la forêt de Grimbosq, en Normandie ?](#)

Diminution de l'anxiété et regain d'attention

«Le chien est non jugeant, c'est un facilitateur», explique Stéphanie Le Mouillour, qui a obtenu en 2024 une certification à l'Institut français de zoothérapie. «Grâce à lui, les enfants retrouvent l'audace de s'exprimer. On observe aussi une diminution de l'anxiété et un regain d'attention.»

Répartis en trois groupes les élèves ont lu à Sally une histoire élaborée en classe à partir d'un tableau du musée Eugène-Boudin.

Voir aussi : [VIDÉO. Zoothérapie : quand les animaux soulagent nos maux](#)

«Nous avons accueilli un chien à l'école il y a quelques jours, pour apprendre les règles à suivre avec un animal», indique Pierrick Nativelle, enseignant spécialisé du dispositif Ulis. «Le bénéfice est important après une séance comme celle-ci. On le voit au niveau de l'apaisement et du lâcher prise.»

Les soupirs d'aise de Sally ont accompagné les enfants qui cherchaient son contact en lui lisant leur histoire. L'occasion pour Stéphanie Le Mouillour de leur apprendre à décrypter le comportement canin.

Une première séance réussie que Margaux Fesquet et Pierrick Nativelle espèrent renouveler. Sally aussi, probablement.