

panorapresse.ouest-france.fr

Des collégiens sensibilisés à l'endométriose

3-4 minutes

A [Trouville-sur-Mer](#), des collégiens de Charles-Mozin sensibilisés à l'endométriose



Le pôle santé de Blonville et Villers-sur-Mer, l'ONG Soroptimist International et l'association Appart (organisation créatrice et porteuse de projet gérée par des jeunes pour des jeunes) sensibilisent les jeunes femmes mais également les hommes à cette pathologie. | Léna Ensergueix

Dans le cadre du tournage de l'émission « Ma petite escapade » pour [France 3](#), le collectif Unissons nous contre l'endométriose est intervenu auprès d'une classe de 3e, mardi 26 mai 2026, au collège Mozin de Trouville-sur-Mer ([Calvados](#)). Cette action de sensibilisation visait à libérer la parole et à informer les jeunes sur cette maladie encore trop peu connue. [Stéphanie Fresnais](#), maire de [Trouville](#) et Coralie Leforestier, cheffe d'établissement sont très engagées dans cette démarche collective.

Dans le cadre du tournage de l'émission « Ma petite escapade » pour [France 3](#), le collectif Unissons nous contre l'endométriose, créé en 2024 par [Caroline Ensergueix](#), est intervenu dans une classe de 3e, mardi 26 mai 2026, au collège Mozin de Trouville-sur-Mer.

Cette action de sensibilisation visait à libérer la parole et à informer les jeunes sur cette maladie

encore trop peu connue. [Stéphanie Fresnais](#), maire de [Trouville](#) et Coralie Leforestier, cheffe d'établissement sont très engagées dans cette démarche collective.

«J'ai créé ce collectif parce que l'endométriose impacte la vie féminine, professionnelle et intime. J'ai été diagnostiquée à l'adolescence, à l'époque on n'en parlait pas beaucoup. Aujourd'hui, il y a de nombreuses techniques pour soulager, ça me paraissait important d'accompagner les autres, et ça fonctionne.» «L'une de nos plus belles interventions a été celle au centre sportif de [Normandie](#). Les hommes avaient vraiment envie d'apprendre des choses sur l'endométriose »,» confie [Caroline Ensergueix](#).

Lire aussi : [82e anniversaire du Débarquement en Normandie : cérémonies, commémorations, animations... Le programme complet de 2026](#)

[Clémence Castel](#), l'animatrice de l'émission « [Ma petite escapade](#) » sur [France 3](#) et gagnante de deux Koh-Lanta a suivi Caroline dans son quotidien pendant deux jours. «C'est une émission que j'anime depuis 3 ans. On met en avant un ou une Normande qui s'engage dans une cause. Nous n'avions jamais abordé cette problématique et c'était important de la mettre en valeur.»

Pour Marie-Laure Chenart, membre de Soroptimist, il est «nécessaire de sensibiliser les femmes et les hommes. Nous travaillons sur cinq champs d'action et la santé des femmes en fait partie. Je suis également présidente du comité Unicef Normandie et c'est au cœur de nos préoccupations »..»

«C'est important de s'engager dans une cause,»insiste Léna Ensergueix, créatrice de l'association Appart.«À mon époque, le sujet était peu connu, il faut parler du manque de moyen pour une prise en charge adaptée et il est primordial que les hommes soient un soutien. C'est une maladie qui peut isoler donc il faut sensibiliser.»

Cette journée de sensibilisation a été un véritable succès et les échanges avec les collégiennes montrent que l'information est primordiale.