

panorapresse.ouest-france.fr

Au collège Guillaume-Fouace Rencontre avec des internes en médecine

~3 minutes

Rencontre avec des internes en médecine

Le jeudi 12 mars, les élèves de 6e A et de 6e B ont assisté à une rencontre avec deux jeunes internes en médecine de [Cherbourg](#). Il s'agissait de Mathilde Virot et de Roselyne Quenault.

Ces deux médecins sont venues leur parler de la relation entre les jeunes et les écrans. Lors de cette matinée, les 6e B ont succédé aux élèves de 6e A. Madame Foucault et Madame Villard étaient présentes, de même que Monsieur Gasselin, le principal du collège.

**Écrans,
cyberharcèlement,
sommeil...**

Les deux internes sont venues parler aux élèves des écrans et ont répondu à leurs questions concernant les dangers pour la santé. Concernant le corps humain, des informations ont été données sur le sommeil, sur les effets de la lumière bleue sur le cerveau, sur les douleurs que peut causer l'usage du téléphone sur le dos et la nuque, ainsi que sur l'alimentation. Les deux médecins ont expliqué qu'il était nécessaire de dormir entre 9 et 11 heures à l'âge de 11 ans, et entre 8 et 10 heures à l'âge de 13 ans...

Les deux jeunes femmes ont aussi parlé du cyberharcèlement, qui est puni par la loi. Il faut absolument parler à un adulte dès que le phénomène commence et contacter le numéro 30 18. Les jeux vidéo et leur rôle ont également été abordés. Il faut faire attention, car ces jeux peuvent énerver et rendre dépendant. Certaines images vues en jouant peuvent aussi perturber. Mathilde Virot a d'ailleurs dit : « Internet est dangereux : des images peuvent choquer les jeunes comme les adolescents. »

Il faut faire attention à ce que l'on propose selon les âges. Un enfant de moins de 3 ans ne doit être exposé à aucun écran. Les écrans nuisent au développement du jeune enfant.

Les élèves de 6e ont demandé quelles étaient les activités intéressantes pour les jeunes. Les deux médecins ont parlé de la marche et de l'activité physique. Elles ont aussi dit que lire un livre pouvait aider à s'endormir. Roselyne Quenault a déclaré que « lire sur papier est mieux que lire sur un écran ».

La rencontre s'est terminée par plusieurs questions à propos du métier de médecin et des études nécessaires pour exercer cette profession.

Les élèves de 6e ont remercié les professionnelles de santé pour ce moment très instructif. Ils ont reçu de nombreuses informations et obtenu plusieurs éclaircissements sur des points qu'ils connaissaient mal.

Aaron LAMBARD, Hugo CORBINet Cheynna MALOISEL



Les 6e ont été très attentifs aux informations apportées par les deux internes en médecine qui sont venues à leur rencontre. | DR