

panorapresse.ouest-france.fr

Éducation Les enfants des écoles ont relevé un défi loin des écrans

2-3 minutes

Les enfants des écoles ont relevé un défi loin des écrans

Pour sensibiliser les élèves et leurs familles aux dangers des écrans, les écoles de Caudebec ont participé à un défi en passant plusieurs jours sans les utiliser.

C'est une première étape, avant de réaliser le grand défi sur 10 jours l'an prochain. Mais pour les élèves des quatre écoles primaires de [Caudebec-lès-Elbeuf](#), c'était déjà un sacré défi ! Pendant la semaine du 18 au 22 mai, ils ont relevé le challenge de délaisser les écrans de télévisions, téléphones et autres tablettes. Selon une étude de santé publique, les élèves de 9 à 11 ans passent environ 2 h 30 par jour devant leurs écrans. Un temps qui est doublé les jours de week-end ou de congés.

Retrouver le plaisir des activités partagées

Pendant la réalisation de ce défi, les élèves étaient donc encouragés à remplacer les écrans par des activités variées comme la lecture, les jeux de société, la pratique sportive ou encore des moments de partage avec leurs familles. Cette démarche vise à sensibiliser les élèves et leurs parents aux effets nuisibles d'une consommation excessive.

À Caudebec, les équipes éducatives ont accompagné les élèves des quatre écoles tout au long de l'expérience par le biais d'animations, d'ateliers et de temps de sensibilisation adaptés à l'âge. « **Ce défi permet aux enfants de redécouvrir le plaisir des activités simples et du temps partagé,** souligne Katty Nédélec, directrice de l'école Victor-Hugo. **À l'école, nous sommes aux premières loges pour constater combien ces moments favorisent l'attention, la créativité et les relations entre élèves.** »

À ses côtés, David Letilly, adjoint en charge de l'Éducation, concluait « **qu'au travers de cette participation collective, les écoles de Caudebec réaffirment leur engagement en faveur de la réussite éducative et du bien-être de l'enfant** ».

