

panorapresse.ouest-france.fr

Dix jours sans écran pour ces élèves de l'Eure

4-5 minutes

Du 19 au 28 mai 2026, les élèves du Sivos Mesnil-Beaugent dans l'[Eure](#) relèvent un défi sans écran, entre école, maison et activités partagées.



Parents et enfants ont participé à un atelier Mini-zine vendredi 22 mai avant un repas partagé.

Du 19 au 28 mai 2026, les élèves du Sivos Mesnil-Beaugent (regroupant les communes de [Beaubray](#), [Nagel-Séze-Mesnil](#) et [Nogent-le-Sec](#) dans l'[Eure](#)) sont invités à relever un défi sans écran, à l'école comme à la maison. L'opération, lancée par les enseignants, propose aux enfants et à leurs parents de passer dix jours sans ordinateur, téléphone portable, tablette ou télévision.

Un véritable challenge, alors que les écrans occupent une place de plus en plus importante dans le quotidien des enfants. " Nous n'avons pas la prétention d'inverser cette courbe, mais nous espérons qu'avec cette démarche, il y ait une prise de conscience collective du danger des écrans ", confie Julie Delabarre, directrice de l'école de [Nagel-Séze-Mesnil](#) et enseignante en CE1-CE2, à l'origine de l'opération.

Elle rappelle qu'en moyenne, les jeunes consacrent environ 18 minutes par jour à la lecture, contre plus de trois heures devant un écran. Chez les 16-19 ans, ce temps dépasse même les cinq heures quotidiennes.

Toutes les classes du Sivos, à [Beaubray](#), [Nogent-le-Sec](#) et [Nagel-Séze-Mesnil](#), près de [Conches-en-Ouche \(Eure\)](#), participent à cette semaine de sensibilisation. Pour aider les élèves à décrocher, un programme d'activités a été mis en place. Les enfants sont passés d'une école à l'autre, une organisation qui favorise aussi la cohésion entre les établissements et permet aux plus jeunes de se familiariser avec leurs futures écoles.

Au programme : sensibilisation à la biodiversité, observation de la nature, yoga, tir à l'arc, promenade d'orientation, défi sportif... Pour clôturer la première semaine, enseignants, parents et élèves ont participé à un atelier Mini-zine autour de la question : quels loisirs en dehors des écrans ?

Des activités pour décrocher des écrans

Cet atelier a été suivi d'un exposé présenté par les élèves de CM1-CM2 sur l'utilisation et les dangers des écrans. À travers des panneaux réalisés en classe, ils ont rappelé la règle des 3, 6, 9, 12 : pas d'écran avant 3 ans, pas de console personnelle avant 6 ans, pas d'Internet accompagné avant 9 ans et pas d'Internet seul avant 12 ans, ou avant l'entrée au collège.

La journée s'est terminée par un repas partagé. Avec l'accord de Jérôme Pasco, président de la communauté de communes, l'accès à la piscine a également été gratuit pour les parents et les enfants du Sivos durant tout le week-end de l'Ascension. " Un autre moyen d'occuper intelligemment son temps sans écran. Nous le remercions de son soutien ", souligne Julie Delabarre.

Les activités se poursuivent avec un atelier cuisine à [Nogent-le-Sec](#), l'intervention de la ludothèque de Conches à l'école de [Nagel-Séze-Mesnil](#) et une sortie collective en forêt. Pour accompagner les familles, les enseignants ont aussi prévu un carnet de bord incitant les enfants à participer aux tâches ménagères, à jardiner ou à proposer d'autres activités.

" Ce sont autant de points qui s'ajoutent, car à la clé il y aura des surprises ", précise la directrice.

Les premiers retours sont encourageants. Plusieurs parents se disent agréablement surpris par l'implication de leurs enfants. " Sans les écrans, on vit bien aussi ", a confié une maman, déjà tentée de prolonger l'expérience.