

[panorapresse.ouest-france.fr](https://panorapresse.ouest-france.fr)

## L'école élémentaire participe à l'opération nationale « 10 jours sans écrans » À Paul-Bert, un défi de dix jours pour repenser la place des écrans

2-3 minutes

### À Paul-Bert, un défi de dix jours pour repenser la place des écrans

Le mardi 19 mai, dès la sortie des classes, parents, enfants, bébés, frères et sœurs ont largement répondu présents à l'invitation de l'équipe éducative pour le lancement de l'opération « 10 jours sans écrans », dans une ambiance conviviale et familiale.

Entre jeux, activités en plein air, boum et projection du documentaire « Et si on levait les yeux ? » de Gilles Vernet, un ancien instituteur devenu réalisateur, chacun a été invité à réfléchir à la place des écrans dans le quotidien et à leurs effets sur l'attention, les apprentissages ou encore les relations familiales.

Sans jamais adopter un ton culpabilisant, le film propose surtout de redonner du temps aux échanges, au jeu, à la lecture ou aux activités extérieures.

### Cerfs-volants et plage

Un message en résonance avec l'esprit du défi lancé à l'école Paul-Bert.

« L'objectif de ces *10 jours sans écrans* n'est pas de bannir totalement les outils numériques, mais d'encourager chacun à réduire leur place au profit d'autres activités et du temps passé ensemble. Pour accompagner les élèves, un livre de bord leur permettra de comptabiliser leurs efforts et de gagner des points au fil des jours », explique la directrice, Sandie Kervil.

Reste à définir la manière de récompenser les participants les plus investis. Si la décision n'est pas encore arrêtée, une piste semble faire l'unanimité chez les enfants : la fabrication de cerfs-volants, suivie d'une sortie à la plage pour les faire voler, une activité particulièrement appréciée il y a deux ans.

À l'école Paul-Bert, ce défi s'affirme déjà comme une invitation à retrouver le plaisir simple de jouer dehors, de partager en famille et de lever un peu les yeux des écrans.

A. M.





Les familles de l'école Paul-Bert qui participent au défi lors de la projection du documentaire « Et si on levait les yeux ? » de Gilles Vernet. | Anne MATAGUEZ



Côté cour de récréation, les écoliers ont passé du bon temps à l'extérieur plutôt que devant des écrans. | Anne MATAGUEZ