

[panorapresse.ouest-france.fr](https://panorapresse.ouest-france.fr)

## Canicule. Face aux fortes chaleurs dans la Manche, les établissements scolaires et les enseignants s'adaptent Dans les écoles, les enfants se rafraîchissent comme ils peuvent

3-4 minutes

### Dans les écoles, les enfants se rafraîchissent comme ils peuvent

La peau collante, les cheveux trempés, les casquettes vissées sur la tête... Dans les classes plongées volontairement dans la pénombre, les enfants ont subi la canicule hier. À quelques semaines des vacances d'été, écoles et enseignants de la [Manche](#) s'adaptent entre volets tirés, hydratation renforcée et activités allégées.

#### " Ça donne mal à la tête "

15 h 15, ce mardi à l'école de [Brix](#), c'est le moment de la récréation. Dans les couloirs, l'air ne circule que par de maigres courants d'air. Dans la cour, où se trouve un seul coin d'ombre, jouent les plus courageux. Le reste des enfants s'agglutine près des toilettes, s'assied et profite de l'ombre du bâtiment.

Deux élèves de CM1, épuisées par la chaleur, se rafraîchissent comme elles peuvent dans la classe avec un morceau de papier humide posé sur la tête. « L'étage est exposé sud-ouest, ça tape fort », soupire M. Teissier, enseignant des CE2.

Vendredi dernier, face à la chaleur, la séance d'arts plastiques s'était même déroulée à l'extérieur, mais dans le seul coin frais disponible, à savoir sur la butte, à l'ombre. « Nous allons probablement refaire un cours au même endroit cet après-midi », explique-t-il.

**Le matin,  
c'est plus frais.  
Mais l'après-midi, c'est plus critique.**

**Virginie Étienne**

**Directrice de l'école de [Digosville](#)**

Les enfants, à la fois surexcités et épuisés, demandent régulièrement à boire, et les enseignants doivent s'adapter : « J'ai instauré un code : trois doigts levés, ça veut dire qu'ils veulent aller boire », explique Mme Bouchard, directrice de l'école et enseignante des CM1. Un système simple mais indispensable pour éviter les allers-retours incessants.

Entre deux respirations lourdes, certains élèves agitent de petits ventilateurs manuels ou des brumisateurs. D'autres posent leurs bras sur la table pour tenter de trouver un peu de fraîcheur. « Ça donne mal à la tête », glisse un élève de CM1 en vidant une gourde déjà presque vide.

À l'école de [Digosville](#), où six enseignants accueillent six classes, la directrice Virginie Étienne décrit une situation similaire : « Le matin, c'est plus frais. Mais l'après-midi, c'est plus critique, surtout pendant la récréation, car nous avons peu d'ombre. On reste davantage dans les classes et on ferme les volets. Ce n'est pas courant ici, mais on s'adapte. »

### Garantir la santé des élèves

Activités sportives allégées, pauses plus calmes, crème solaire sortie des placards, chaque école improvise pour limiter l'inconfort et préserver les élèves.

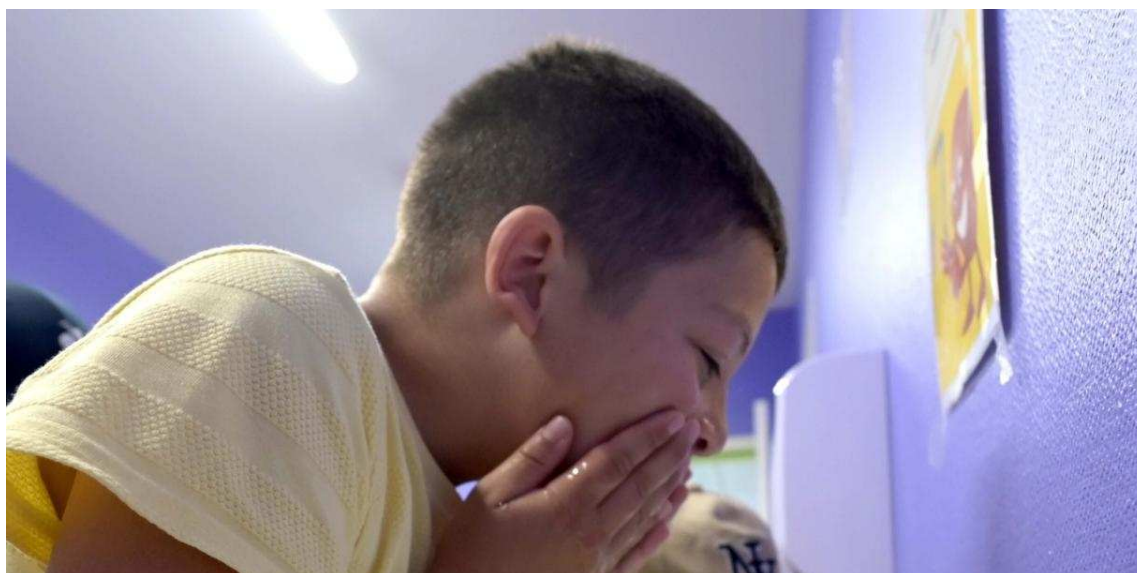
Dans un communiqué publié ce mardi 26 mai, le ministère de l'Éducation nationale appelle les établissements à adapter leur organisation afin de garantir la santé des élèves et des personnels pendant cet épisode caniculaire.

Dans la [Manche](#), où de telles températures restent encore rares, ce type d'alerte surprend toujours un peu. Mais dans les écoles, on n'est plus vraiment étonné. Les équipes pédagogiques s'organisent rapidement, s'adaptent et ajustent, car « un jour ne fait pas l'autre », rappelle Virginie Étienne.

Léa CORBET



Les écoliers manchois ont subi la canicule hier. Tous les moyens étaient bons pour se rafraîchir et rafraîchir les camarades de classe. | Jean-Paul BARBIER





À l'école de [Brix](#), des gorgées d'eau bien salvatrices par plus de 30 °C dans les classes. | Jean-Paul BARBIER