

[panorapresse.ouest-france.fr](https://panorapresse.ouest-france.fr)

## L'option sport du lycée se porte bien

3-4 minutes

« **Vivre en collectivité nous force aussi à aller vers les autres** » : l'option sport de ce lycée de [Flers](#) se porte bien



Les vagues étaient au rendez-vous du spot breton du Val André ([Côtes-d'Armor](#)). | Ouest-France

Toute cette semaine, les professeurs d'Éducation physique et sportive du lycée [Guéhenno](#) proposaient une semaine délocalisée aux élèves de leur option. Au nombre de soixante-deux, ces jeunes sportifs se sont adonnés au surf et au char à voile sur la plage du Val-André ([Côtes-d'Armor](#)).

Aux dires des élèves du lycée Jean-Guéhenno de Flers, dans l'[Orne](#), présents dans les [Côtes-d'Armor](#), l'objectif affiché de laisser une trace dans leur parcours scolaire est largement atteint. Qu'ils soient en seconde, première ou terminale, tous ces élèves ont profité de conditions matérielles idéales et les activités nautiques proposées ont été plébiscitées.

«On est ravis», souligne Élina, en classe de seconde. [Collégienne l'an passé à Athis-de-l'Orne](#), cette élève de 15 ans ne regrette pas son choix de s'être inscrite à l'option sport. «J'aime les activités physiques. Au lycée, normalement on ne fait que deux heures hebdomadaires de sport. Là, avec l'option, on en fait cinq heures.» Et la semaine de découverte proposée chaque année agit comme la cerise sur un gâteau que visiblement tous les élèves apprécient. «Le thème change tous les ans,» souligne [Romain Richard](#), professeur d'EPS du lycée. [L'an dernier, c'était à Pont-d'Ouille](#). «L'activité ski sera proposée en janvier prochain.»





L'apprentissage du char à voile sur la plage se fait avec le sourire. | Ouest-France

### Multi-découvertes

Si la découverte sportive est le fil conducteur de ces semaines balisées, renforcer le lien d'appartenance au groupe de l'option est aussi important. «Vivre en collectivité nous force aussi à aller vers les autres, apprécie Alexis, en classe de terminale. Cela crée des liens.» Guillem, élève de première poursuit : «On organise des petits tournois entre nous.»

**Lire aussi** : [« La première de ce type en Normandie »](#) : Une nouvelle licence va ouvrir au lycée [Guéhenno](#) en 2026

Du spikeball était ainsi au programme. Celui du niveau de chaque classe n'est pas pour autant oublié. Sur ce sujet, les six professeurs accompagnateurs veillent au grain. «Des créneaux de travail scolaires sont prévus et les élèves doivent aussi suivre l'évolution de leurs cours via l'ENT.»

### Les candidatures sont ouvertes

Depuis plusieurs années, la demande pour l'option est très forte. Tous les futurs lycéens peuvent y candidater. « Le bouche à oreille fonctionne bien », poursuit [Thibaud Geffroy](#), également professeur d'EPS au lycée. «Des critères sont mis en place pour affiner le recrutement.» Une lettre de motivation mais aussi l'avis des collègues des collèges sont désormais demandés. Élina reprend la parole : **«Il vaut mieux aussi aimer le volley car c'est le fil rouge des trois années au lycée.»**

**Lire aussi** : [Thibaud Geffroy](#) monte au filet de volley et s'y éclate toujours à [Flers](#)

La moitié des heures de l'option est effectivement consacrée à ce sport de motricité fine. **«Nos installations sportives se prêtent bien à ce sport. Nous avons aussi un lien particulier avec le club de [Flers](#) pour un prix de licence défiant toute concurrence.»** Jusqu'ici basketteur, Melvin est pratiquement converti. «Et je poursuis l'option en terminale.»