

panorapresse.ouest-france.fr

santé. Cette initiative pédagogique et citoyenne a pour objectif de sensibiliser les enfants et leurs familles à l'usage raisonné des écrans Les écoliers de Saussemesnil relèvent le défi « 10 jours sans écrans »

3-4 minutes

Les écoliers de [Saussemesnil](#) relèvent le défi « 10 jours sans écrans »

De la petite section au [CM 2](#), toute l'école de [Saussemesnil](#) s'est lancée dans le défi national « dix jours sans écran ». Commencée ce mardi 19 mai, l'opération se poursuit jusqu'au jeudi 28 mai. Selon l'Éducation nationale, cette initiative pédagogique et citoyenne vise à sensibiliser les enfants, les adolescents et leurs familles à un usage plus raisonné des écrans.

Le principe est simple : pendant dix jours, les élèves sont invités à se passer des écrans de loisirs, comme la télévision, les jeux vidéo, les consoles, les tablettes ou les smartphones. L'objectif n'est pas seulement de réduire le temps passé devant les écrans. Il s'agit aussi d'encourager les enfants à retrouver d'autres activités : lecture, dessin, sport, jeux en extérieur, sorties en famille ou loisirs culturels.

À [Saussemesnil](#), les élèves se disent motivés. Les parents sont également invités à jouer le jeu pour les aider à tenir leur engagement. « Bien sûr, nous ne pouvons pas contrôler s'ils respecteront strictement les règles du jeu. L'essentiel est qu'ils réduisent le temps passé sur les écrans et qu'ils découvrent d'autres activités, essentiellement dans la nature, mais pas seulement. Cela pourra être toutes sortes de loisirs, dont la lecture et le dessin », explique Marion Travert, la directrice.

**"Il va falloir que
je regarde mon
assiette, car mes parents mettent
toujours la télé
pendant le dîner"**

Dans les classes, le défi fait déjà réagir. Interrogé sur les difficultés qu'ils pourraient rencontrer, un élève a reconnu que ce ne serait pas simple à la maison : « Pour moi, ça ne va pas être facile, il va falloir que je regarde mon assiette, car mes parents mettent toujours la télé pendant le dîner. » D'autres ont déjà prévu des alternatives. Un groupe de copines de [CM 2](#) s'est organisé pour aller à la piscine dès mardi soir, avec un covoiturage assuré par une maman. Elles prévoient aussi de se rendre prochainement au Cotentin Roller Dance.

Pour accompagner les élèves, chacun a reçu un carnet de bord. Jour après jour, les enfants devront y cocher les moments de la journée où ils n'ont pas regardé d'écran. Ils pourront aussi y écrire ou dessiner les activités réalisées à la place. Le nombre de cases cochées permettra ensuite d'établir un palmarès. Une première activité sportive est déjà facilitée : la natation. À la demande des enseignantes, Juliette Legoux, directrice des [Bains](#) du Cotentin, est venue mardi à l'école de

Ruffosses offrir 85 entrées gratuites pour la piscine de [Valognes](#). Les élèves pourront les utiliser en famille, ou avec un adulte accompagnant, jusqu'au 30 mai.

Catherine CHAUMET



Juliette Legoux, directrice des [Bains](#) du Cotentin, a distribué des entrées gratuites pour la piscine de [Valognes](#) aux élèves de CE1-CE2 de [Saussemesnil](#). | C. C.