

panorapresse.ouest-france.fr

Une chroniqueuse des Maternelles XXL au Havre pour donner le mode d'emploi de la première rentrée scolaire

4-5 minutes



L'entrée à l'école maternelle est une étape importante dans la vie de l'enfant. | Stéphanie Péron-Clément/Archives Paris Normandie

La Ville du [Havre](#) organise une conférence gratuite pour aider les familles à préparer leur enfant à l'entrée à l'école. À cette occasion, Marie Perarnau, chroniqueuse de l'émission « Les Maternelles XXL », et des professionnelles de l'éducation donneront leurs conseils.

Comment bien préparer l'entrée de son enfant à l'école maternelle en septembre ? Tous les parents sont conviés à venir s'informer sur cette étape clé du développement de l'enfant, qui fait l'objet d'une conférence gratuite organisée par la Ville du [Havre](#). Parmi les intervenantes : Marie Perarnau, maman de quatre enfants, ancienne professeure des écoles et chroniqueuse parentalité dans Les Maternelles XXL sur France 5. Entretien.

En quoi l'entrée de l'enfant en maternelle est-elle une étape si particulière ?

« C'est une étape de vie importante pour l'enfant comme pour ses parents. Quand l'enfant est à la crèche ou chez une assistante maternelle, les échanges assez fournis permettent de suivre précisément le quotidien de l'enfant. Beaucoup de choses se jouent au moment de l'entrée dans la vie scolaire, c'est une période riche en apprentissages. L'enfant devient, peu à peu, un grand. Pouvoir réunir les parents quelques mois avant pour leur expliquer ce qui va se passer à la maternelle et comment ils vont pouvoir accompagner leurs enfants de manière sereine est une belle initiative. »





Marie Perarnau, maman de quatre enfants, ancienne professeure des écoles et chroniqueuse parentalité dans Les Maternelles XXL sur France 5, sera au [Havre](#), mercredi 6 mai, pour une conférence sur l'entrée de l'enfant à l'école maternelle. | DR

Que va apporter cette conférence aux familles ?

« Avec la voix de l'Éducation nationale (NDLR : représentée par Flavie Ferry-Grosso, enseignante coordonnatrice de réseau éducation prioritaire et Caroline Sattler, professeur des écoles, directrice de l'école maternelle Wallon) et celle d'une psychomotricienne ([Gladys](#) Debieux, formatrice et psychomotricienne spécialiste de la petite enfance), nous allons dresser un portrait véritable de ce qui les attend. Leur expliquer que les besoins de leur enfant seront respectés et comment faire équipe avec l'école. Nous allons leur donner une sorte de mode d'emploi avec un discours bienveillant et positif. »

Avant la rentrée, que peut-on déjà mettre en place avec son enfant ?

« La chose la plus importante, c'est de respecter des rythmes et des rituels avec des couchers et des repas à heure fixe. Cette entrée à l'école va quand même être un peu bouleversante. Émotionnellement, ce n'est pas rien. Plus le cadre va être sécurisant à la maison, plus l'enfant va pouvoir faire des découvertes dans la journée sans s'inquiéter. Concernant la propreté, nous disons aux parents : repérez les signes qui font que votre enfant va être prêt à quitter les couches et accompagnez-le cet été pour qu'en septembre, cela soit le plus confortable possible pour votre enfant comme pour les enseignants et les Atsem (agent territorial spécialisé des écoles maternelles). »





Comment rendre son enfant acteur de sa première rentrée scolaire. | Stéphanie Péron-Clément/
Archives Paris Normandie

Incitez-vous les familles à faire une visite de l'école avant la rentrée ?

« Cela fait partie des recommandations. Il faut rendre l'enfant acteur de cette rentrée scolaire en allant visiter l'établissement scolaire, lui lire des ouvrages sur le sujet, aller choisir un petit cartable par exemple... Faire en sorte qu'il ne soit pas juste spectateur, lui expliquer qu'il va devoir prendre sa part en devenant élève. »

Avez-vous un message pour les parents qui seraient angoissés par ce changement ?

« Je crois que 100 % des personnes qui vont accompagner leurs enfants dans les classes aiment profondément ce qu'ils font. Vraiment, il ne faut pas angoisser et se dire que la maternelle, c'est une très, très belle école. Il faut avoir en tête que cela va bien se passer. »

Conférence « Parents, bien préparer l'entrée en maternelle de votre enfant » mercredi 6 mai 2026, à 18 h, au Petit Théâtre au [Havre](#). Tout public. Entrée libre. Un service de garde d'enfants est disponible pendant la conférence. Inscriptions au 02 35 19 42 24, dans la limite des places disponibles.