

[panorapresse.ouest-france.fr](https://panorapresse.ouest-france.fr)

## Des lycéennes de Cherbourg-en-Cotentin mobilisées contre la précarité menstruelle

~3 minutes



Jenny Mouchel de la Maison des adolescents ; Nadège Jacquette, enseignante ; [Sara](#), Maëly, Naïa, Kim, lycéennes et Céline Leroux de la MGEN Manche. | Ouest-France

Quatre élèves de Première en Bac Pro au lycée Sauxmarais de [Cherbourg-en-Cotentin \(Manche\)](#) ont lancé une collecte de protections et de produits d'hygiène, soutenue par l'association ESPER.

Dans le cadre de la journée internationale des droits des femmes au mois de mars, le lycée Sauxmarais de [Cherbourg-en-Cotentin \(Manche\)](#) a organisé une action éducative et solidaire. «C'est un projet d'élèves soutenu au titre de l'ESPER (l'économie sociale et solidaire partenaire de l'école de la République)», souligne Céline Leroux, présidente de la MGEN Manche. Quatre lycéennes de 16 et 17 ans, Sarah, Maëly, Naïa et Kim, ont pris l'initiative de monter une collecte de protections périodiques et de produits d'hygiène.

La finalité du projet est de lutter contre la précarité menstruelle, un problème de société qui touche de nombreuses jeunes filles étudiantes. «C'est une action collective décidée après notre passage au stand MGEN lors du forum économie sociale et solidaire. Ce problème qui touche nos pairs pourrait être aussi le nôtre,» déclarent les adolescentes. «Privées de protections, cela peut contraindre des jeunes filles à s'absenter des cours ou à vivre des situations humiliantes.»

### **Actions de sensibilisation dans les classes**

Encadrées par leur professeur Nadège Jacquette, elles ont conçu les actions à entreprendre. Au-delà de la collecte matérielle, ces quatre élèves ont mené des actions de sensibilisation auprès de leurs camarades de classe. Les produits récoltés comprennent serviettes, tampons, protections réutilisables et produits d'hygiène intime.

**Lire aussi :** [ENTRETIEN. Benoît Arrivé](#), désormais ancien maire de [Cherbourg-en-Cotentin](#) :  
« Passer de 200 km/h à 50, c'est violent ! »

La remise des dons à deux structures locales a lieu ce 8 avril 2026 au sein de l'établissement. Pour les élèves, cette opération est une leçon de citoyenneté et de gestion de projet. La précarité menstruelle est reconnue comme un enjeu de santé publique et d'égalité des chances. Ces actions pédagogiques menées par ces quatre lycéennes contribuent à réduire ces barrières et à restaurer la dignité. Agir, c'est apprendre. Apprendre, c'est changer le monde autour de soi et ces principes ont servi de leitmotiv à l'opération.