

panorapresse.ouest-france.fr

Article - Lycée. Une initiation au handisport

~3 minutes

Une initiation au handisport

Le lycée Porte de Normandie a organisé une journée centrée sur le handisport, lundi 30 mars. À l'origine de cette journée, les élèves de la classe 1TCI et ceux de la classe optionnelle. Cet événement a mêlé découverte du handisport et préparation à un concours de chaudronnerie.

L'association AINH présente

L'idée est venue de la volonté de sensibiliser autrement. « **Le but de cette journée est de faire découvrir des sports. Il n'y a aucune compétition** », explique un élève. Pour l'occasion, les élèves ont pu s'initier au handball en fauteuil et à la boccia, en présence d'Aurélie Aubert, championne paralympique, venue partager son expérience.

Encadrée par l'association AINH, spécialisée dans l'inclusion au handicap, la pratique du handball en fauteuil a marqué les esprits. « **Les règles sont les mêmes, elles sont juste adaptées au fauteuil** », explique Matthieu Carpentier, coordinateur du réseau opérationnel de l'association. Présente dans de nombreux établissements scolaires, AINH, basée à [Sainte-Colombe](#), près de [Vernon](#), agit sur plusieurs fronts : le social, le culturel, le professionnel et le sportif. Elle a sensibilisé 2 250 personnes en 2024.

Matthieu Carpentier a été surpris de l'implication des élèves. « **On n'intervient pas beaucoup dans les lycées. Mais les élèves sont volontaires, à l'écoute et très sérieux** », explique-t-il.

Pour un concours de chaudronnerie

Au-delà de l'aspect sportif, la journée s'inscrivait aussi dans le cadre du concours Métal Jeunes, auquel participent les élèves de première TCI. « **L'année dernière, nous avons fini à la deuxième place de ce concours** », explique Mme Tessier, professeure d'arts appliqués. Le thème de la prochaine édition du concours est « **Le sport dans tous ses états** ». Pour travailler sur ce thème, les professeurs de sport ont été sollicités pour organiser une journée sportive. Une immersion dans le handisport précieuse pour nourrir leur réflexion. Pour performer comme l'année dernière, les élèves devront réaliser une œuvre entièrement en métal.

« **On souhaitait montrer l'envers du décor du handicap. On veut montrer que l'on peut être sportif de haut niveau même en situation de handicap** », souligne un élève.

Une première réussie. « **On est très contents, on voit que les élèves sont très investis** », conclut Mme Tessier. 90 élèves ont participé à cette journée.

Marantine MAUGUIN



Les élèves ont fait des matchs de hand en fauteuil roulant



Une initiation à la boccia par Aurélie Aubert