panorapresse.ouest-france.fr

Lycée Anguier Des ados connectés, des familles déconnectées

~2 minutes

Des ados connectés, des familles déconnectées

C'est une initiative originale qui a été proposée à des parents, à des élèves et à des enseignants, au lycée Anguier. Les lycées et collèges de Eu et du Tréport, avec les écoles et plusieurs partenaires, ont organisé « **un cocktail des parents** », sur un thème particulièrement brûlant : ados connectés, familles déconnectées.

Les organisateurs indiquent : « **Les écrans, les réseaux et les objets connectés envahissent notre quotidien** ».

Une simulation immersive

Les participants étaient invités à se mettre dans la peau d'un ado dans des situations concrètes. Léo et Léa ont un grand oral le lendemain. À 21 h 30, ils reçoivent plusieurs notifications sur leur téléphone. Doivent-ils répondre tout de suite ou mettre le téléphone sur le mode « **ne pas déranger** » ?

Chaque réponse apporte son score de stress. Peur de manquer une nouvelle importante, esprit embrouillé par les notifications et le scrolling, pression sociale… Il s'agissait de montrer qu'il n'est pas si simple de jongler avec toutes les injonctions. Pour le dernier exercice, les parents redevenaient des parents et ont pu échanger sur leur expérience du dialogue avec les adolescents sur ce thème.

C'était donc une occasion ludique de débattre et de partager leurs expériences. Les organisateurs souhaitaient aussi recueillir des thèmes de préoccupation des parents dans l'optique de l'organisation d'un forum avec des professionnels, prévu lors de ce premier trimestre 2026.

Jérôme Buresi