

[panorapresse.ouest-france.fr](https://www.panorapresse.ouest-france.fr)

Éducation et santé L'importance du petit déj' expliquée aux collégiens

~2 minutes

L'importance du petit déj' expliquée aux collégiens

Les vendredis 13 et 20 mars, les 130 élèves de 6e du collège Marcel-Grillard de Bricquebec ont participé à une opération de sensibilisation à l'alimentation équilibrée, autour du petit-déjeuner.

À cette occasion, ils ont été invités à découvrir et déguster un petit-déjeuner complet, préparé et servi par les élèves de 3e Segpa, dans le cadre du champ professionnel Hygiène, alimentation, services.

Après une présentation des différents aliments proposés et de leur rôle nutritionnel, les élèves ont pu se servir au buffet élaboré par leurs camarades. Un moment à la fois pédagogique et convivial.

Encadrés par madame Peillout, professeure de lycée professionnel, et monsieur Rondeau, infirmier scolaire, les élèves de 3e Segpa ont également rappelé l'importance de ce premier repas de la journée, encore trop souvent négligé chez les adolescents.

Cette action s'inscrit dans une démarche de prévention et d'éducation à la santé, visant à encourager de bonnes habitudes alimentaires dès le plus jeune âge.

V. A.



Les élèves de 3e Segpa du collège Marcel-Grillard ont préparé et servi le petit-déjeuner aux élèves de 6e dans le cadre de l'opération de sensibilisation à l'alimentation équilibrée. | Lucie RULIER