

[panorapresse.ouest-france.fr](https://panorapresse.ouest-france.fr)

## Lycée Flora-Tristan. Un dispositif pour les allophones et à partir de septembre, un CAP cuisine d'un an

4-5 minutes

---

### Un dispositif pour les allophones et à partir de septembre, un CAP cuisine d'un an

Vendredi 6 mars après-midi et samedi matin 7 mars, le lycée professionnel Flora-Tristan organisait des portes ouvertes.

Connu et reconnu pour ses formations en hôtellerie-restauration, le lycée Flora-Tristan ne se résume pourtant pas à l'art de dresser la table et de réserver des décoctions. « **Les portes ouvertes sont justement l'occasion de mettre en avant toutes les formations que nous proposons, et de les faire découvrir au public** » observe Guillaume Margeot, proviseur-adjoint. Bac pro ASSP (Accompagnement, soins et services à la personne), CAP AAGA (Agent accompagnant au grand âge), Bac Pro métiers de la couture et de la confection... le lycée compte d'autres filières de formation.

#### Aide à la personne

« **Aujourd'hui, les Ehpad\* sont en manque de moyens humains**, pointe Stéphanie Laille, professeure. **Il y a donc des débouchés pour des personnes formées aux métiers d'accompagnement. Au départ, d'ailleurs, les élèves ont une certaine appréhension à l'idée de s'occuper de personnes âgées. Le ratio est plutôt de 80 % pour les crèches et de 20 % pour les Ehpad chez ceux qui suivent ces formations. Mais à la fin, les élèves sont contents, et le ratio s'inverse** ». Le lycée dispense par ailleurs douze heures de formation SST (salarié sauveteur secouriste) pour chaque élève de terminale, afin de disposer d'un plus sur son CV au moment de rejoindre un établissement ou une entreprise.

#### Dispositif d'insertion

« **Cette année, pour la première fois, nous présentons également au public un dispositif pour les allophones : l'UPE2A** », poursuit Guillaume Margeot. Ce dispositif est un enseignement du français, adapté aux besoins de nouveaux arrivants en France. « **C'est une classe limitée à quinze élèves, scolarisés à Flora-Tristan, au collège Jacques-Brel, au lycée des Andaines...** explique Alena Vikova, référente de cette unité pédagogique. **Certains de ses élèves arrivent de pays dans lesquels l'écriture n'existe pas, et le but est de leur proposer, en parallèle de leur scolarité, ce dispositif de quelques créneaux la semaine, afin qu'ils puissent s'insérer et poursuivre leur scolarité. Quand ils décident de quitter ce dispositif, c'est signe de leur réussite** ».

#### Un internat animé

Les visiteurs auront pu également avoir un aperçu de la vie scolaire du lycée, qui accueille près de

140 internes à la semaine. « **C'est un établissement à taille humaine, avec des élèves acteurs de différents projets**, confie Mathilde Laffateur, CPE. **Nous organisons des soirées dansantes, l'élection des plus belles chambres, du meilleur duo chic... Pour Halloween, un escape game a été organisé et chaque mercredi, un assistant d'éducation offre d'autres opportunités aux élèves** ». Le lycée fait également partie depuis 3 ans d'un dispositif qui emmène, deux fois par an, des élèves aux opéras de [Paris](#). « **A chaque fois, ceux qui en bénéficient peuvent approcher les différents métiers de la mode, de la restauration, visiter les coulisses. Nous avons beaucoup de chance de pouvoir nous y rendre** ».

### Nouveauté 2026

Enfin, ces portes ouvertes ont été l'occasion de mettre en lumière la nouvelle formation dispensée par le lycée à partir de septembre : le CAP cuisine en un an. « **C'est un CAP d'un an au lieu de deux, destiné aux personnes âgées de 18 à 29 ans, titulaires d'un CAP ou d'un baccalauréat**, explique Ghislain Debroise, directeur délégué aux formations professionnelles et technologiques. **L'enseignement général étant acquis auparavant, c'est un CAP qui va se concentrer sur les gestes professionnels, avec plusieurs semaines de stages en entreprise, selon que l'élève soit en statut scolaire ou en apprentissage. Ce CAP cuisine est reconnu, on est donc employable dès son obtention** ». Le vendredi soir, un dîner à la Table de Flora a pu montrer un témoignage de tous ces savoir-faire.

*\*EHPAD : Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes.*



Des élèves ont montré de quoi ils étaient capables en cuisine. | PL

