

[panorapresse.ouest-france.fr](https://panorapresse.ouest-france.fr)

## Don du sang : les élèves du collège de Douits, un exemple de solidarité

~3 minutes



Les élèves bénévoles de troisième au collège des Douits de [Falaise](#). | Ouest-France

Ce vendredi 13 mars 2026, les élèves de troisième du collège des Douits ont organisé, en collaboration avec l'Établissement français du sang (EFS) et la Maison du don de [Falaise](#), leur collecte annuelle de don du sang.

À la suite de nombreuses actions, les élèves du collège des Douits de [Falaise](#) ([Calvados](#)) ont récolté plus de 550 promesses de dons pour 306 rendez-vous ouverts. Face à cet engouement, une seconde collecte est organisée le 31 mars de 15 h à 19 h pour les personnes n'ayant pas pu donner ce jour.

## « On peut voir le bond qu'ils ont fait »

Mme Leforestier, professeure d'EPS et coordinatrice principale du projet, est fière de ses élèves : « On peut voir le bond qu'ils ont fait en termes de confiance et d'aisance à l'oral. » Elle souligne également leur implication : « Ils sont très autonomes, et l'ont été pendant le projet, jusqu'aux appels et invitations pour préparer la collecte. »

**Lire aussi :** [Aux Moutiers-en-Cinglais, une cuisine communautaire pour une alimentation scolaire de qualité](#)

La professeure explique que l'initiative est née d'une simple élection de délégués de classe. C'est en réfléchissant aux actions à mener qu'ils ont progressivement orienté leurs choix. « L'école et l'académie sont très porteuses de ce projet », indique-t-elle.

Charles Thomas, ancien élève du collège et responsable de l'Établissement français du sang sur la [Basse-Normandie](#), remercie l'établissement et Mme Leforestier, « sans qui le projet ne pourrait pas fonctionner ».

## Un engagement important

L'engagement pour le don du sang est d'autant plus important que les besoins sont actuellement en hausse, notamment en raison des chirurgies et transfusions. Le manque se fait d'autant plus ressentir sur les groupes B négatif et O négatif.

**Lire aussi :** [Municipales 2026 : qui est Lynda Lahalle](#), la future maire de [Thury-Harcourt-le-Hom](#) qui va succéder à [Philippe Lagalle](#) ?

Un don permet de récolter à la fois : plasma, globules rouges et plaquettes. Les trois sont ensuite séparés et transfusés selon les besoins. Le don de plasma seul, très similaire à celui du sang, est également essentiel, notamment pour aider les anticorps et la défense immunitaire, très important dans les cancers et chimiothérapies, par exemple.

Le don est possible de 18 à 70 ans. « Nous avons eu un donneur de 69 ans, ce matin, qui a indiqué ne pas savoir pourquoi il ne l'avait pas fait avant », nous indique Mme Leforestier.

De nouvelles collectes sont prévues pour ceux qui n'ont pas pu les faire ce jour : le 31 mars de 15 h à 19 h et le 1er avril de 9 h à 12 h 30.