

[panorapresse.ouest-france.fr](https://panorapresse.ouest-france.fr)

## Collège Hée-Fergant. Au sein de l'établissement, tous les 5e formés aux premiers secours

3-4 minutes

---

### Au sein de l'établissement, tous les 5e formés aux premiers secours

Au collège Hée-Fergant, quarante-huit élèves en classe de 5<sup>e</sup>, répartis en six groupes, bénéficient d'une formation aux Premiers secours citoyen (PSC). Une session de formation de sept heures minimum est dispensée à chacun des groupes depuis début mars. Elle sera suivie, deux ans plus tard, d'un recyclage en 3<sup>e</sup>.

« **L'idée, c'est que chacun des élèves quittant l'établissement soit formé aux premiers secours** » relève le formateur qui n'est autre que le conseiller principal d'éducation, François Labelle.

#### Des mises en situation pratique

Au bout de ces sept heures de formation, les collégiens sont en mesure de « **protéger en cas d'accident, d'alerter et de secourir. Cela recouvre les hémorragies, les brûlures, les traumatismes, les plaies, les malaises, les étouffements et les personnes inconscientes** ».

Pour ce dernier cas de figure, les deux options ont fait l'objet de mises en situation pratique. « Soit la personne respire et on la met en position latérale de sécurité, soit elle ne respire plus et on a recours au massage cardiaque et/ou au défibrillateur, en attendant l'arrivée des secours ».

Au terme de la formation, dès l'instant où « les élèves ont réalisé tous les gestes qu'on leur demandait de faire lors des mises en situation pratique, les jeunes se voient remettre une attestation officielle délivrée par l'Éducation nationale ».

#### Grâce à une ancienne infirmière urgentiste

Si pour Devon 12 ans, le massage cardiaque n'est pas une première « **ma mère m'ayant appris** », pour Maxence, 12 ans, c'est une découverte « **bien utile. Cela nous permet de savoir comment réagir et agir** ».

François Labelle assure en interne la formation depuis 2009, grâce à son engagement et à celui de l'infirmière scolaire de l'époque, Françoise Fournier.

« **Avant de rejoindre l'Éducation nationale, Françoise avait été infirmière urgentiste au CHU de Caen. Elle avait à cœur de former les gens aux gestes de secours, et plus particulièrement les jeunes. Elle a été à l'initiative et c'est grâce à elle si j'ai passé les habilitations pour devenir formateur** ».

Françoise et François intervenaient en binôme pour former les élèves mais aussi les personnels du collège, jusqu'à ce que l'heure de la retraite sonne en 2019 pour l'infirmière scolaire. Elle a poursuivi quelque temps ensuite, mais depuis ces dernières années, François Labelle est le seul formateur

de l'établissement. Sachant que lui-même sera amené, à la fin de l'année scolaire, à faire valoir ses droits à la retraite.



Les élèves apprennent comment mettre une personne en [PLS](#) (position latérale de sécurité)