

panorapresse.ouest-france.fr

Un festival sur l'art et la culture, pour les personnes âgées organisé par des étudiants d'Alençon

3-4 minutes

La 10e édition du festival " Bien vieillir " se tiendra mardi 10 mars 2026 à la Halle aux Toiles, à [Alençon](#). L'événement mettra à l'honneur les arts et la culture.



Le festival « Bien vieillir » proposera des stands, des tables rondes et des ateliers.

La 10e édition du festival « Bien vieillir » se tiendra mardi 10 mars 2026, de 9 h à 17 h, à la Halle aux Toiles, à [Alençon \(Orne\)](#). Organisé par l'Institut universitaire de technologie Grand Ouest Normandie et le pôle d'[Alençon](#), l'événement mettra cette année à l'honneur les arts et la culture.

Destiné aux personnes âgées, aux aidants et au grand public, ce rendez-vous annuel change de thématique chaque année. « En faire une occasion de rencontre », résume Sébastien Peyre, maître de conférences et organisateur. « Au lieu de faire un cours, on les met en situation », ajoute-t-il, soulignant la dimension pédagogique du projet.

Un projet mené par les étudiants

Ce sont les étudiants de deuxième année de BUT Carrières sociales qui sont aux commandes de l'organisation. Angel Mercier, étudiante, explique que la promotion est répartie en trois groupes : communication, logistique et partenariat. « On travaille en autonomie avec une dizaine de partenaires », précise-t-elle.

L'événement constitue également une expérience formatrice. Lou Leboutet assure que ses camarades et elle ont appris ce que « l'art et la culture apportent aux personnes âgées ». Emily Dieu renchérit : « Mettre en pratique les outils que l'on voit en cours, c'est concret, cela mobilise toutes nos compétences. »

Pour les étudiants comme Anaïs Percheron, le choix du thème n'est pas anodin : « L'art et la culture sont des thèmes qui ne sont pas souvent abordés. » Les étudiants ont ainsi souhaité proposer un large panel d'approches artistiques et culturelles.

Yves Héricourt, président de France Alzheimer Orne, partenaire de la manifestation, souligne les bénéfices de la démarche : « L'art va réveiller des parties de soi-même qui étaient endormies. »

PHOTOS. Hinaupoko Devèze, Miss France 2026, a rencontré son public à la foire Ornexpo d'[Alençon](#)

Au programme

Dès 9 h 30, des tables rondes animées par des bénévoles et des professionnels aborderont la question de l'accès et de l'accessibilité à la culture et aux arts pour les personnes âgées. À partir de 10 h 30, des ateliers permettront aux participants de découvrir différentes pratiques : arts graphiques, jeux vidéo, arts plastiques.

Entre 14 h et 15 h, une table ronde sera consacrée aux bienfaits de l'art et de la culture. Enfin, à partir de 15 h 30, d'autres ateliers seront proposés : lecture, écriture, atelier mémoire autour du dessin, ainsi qu'une intervention d'art-thérapeute. Tout au long de la journée, une vingtaine de stands seront installés, parmi lesquels la librairie [Le Passage](#), La Luciole ou encore France Alzheimer Orne.