

[panorapresse.ouest-france.fr](https://panorapresse.ouest-france.fr)

## Ces étudiants organisent un festival du bien vieillir à Alençon et dans deux autres villes de Normandie

3-4 minutes



Des étudiants de l'IUT d'Alençon ont monté un festival sur le thème du bien vieillir. | Ouest-France

Le festival « Bien vivre à domicile et bien vieillir » revient pour une dixième édition à [Alençon](#), dans l'[Orne](#), mais aussi à [Caen](#) et au [Havre](#). À la manœuvre, des étudiants de l'IUT de la ville. Le thème cette année : la culture.

Ce genre d'événement « nous permet de nous reposer sur de la matière grise fraîche et réceptive », se réjouit Yves Héricourt, président de France Alzheimer Orne. L'événement en question, c'est le festival normand [Bien vivre à domicile et bien vieillir](#). La dixième édition aura lieu du mardi 10 au jeudi 12 mars 2026. La journée du 10 se tiendra à la halle aux Toiles d'[Alençon](#). Puis, le 12, le salon sera au [Havre](#) le matin et à [Caen](#) l'après-midi.

### « Une occasion de rencontres »

Il a été monté par des étudiants du bachelor universitaire de technologie carrières sociales de l'IUT d'Alençon, dans le cadre de leur formation. Sébastien Perche, maître de conférences, les encadre. Il explique l'historique : « C'est parti d'une discussion avec les étudiants il y a dix ans. L'une organisait un festival de cinéma. On ne voulait pas faire des conférences avec des chercheurs, mais on

souhaitait amener le sujet du vieillissement et en faire une occasion de rencontres.»

«Lire aussi : [Senior. Privilégier l'instant présent, la sagesse émotionnelle qui définit la vraie réussite du vieillissement](#) »

Chaque année, l'événement a un thème différent. Ce coup-ci, l'édition est placée sous le signe des arts et de la culture. «« On veut faire connaître le capital culturel local et l'effet sur le bien-être lié à la culture»,» expose Angèle Mercier, l'une des étudiantes. Sa camarade Anaïs Percheron, poursuit : «« On a pensé la culture de la manière la plus large possible.»»

Il y aura des ateliers sur divers sujets : la musique, le théâtre, l'art, ou même les jeux vidéo, avec la présence de l'association Silver Geek ! Il y aura aussi, bien sûr, des tables rondes sur diverses thématiques autour du sujet, comme l'accessibilité à la culture et aux arts pour les personnes âgées, par exemple.

#### « Mettre en pratique ce que l'on a vu en cours »

Pour les étudiants, c'est une manière de mettre les mains dans le cambouis et d'organiser un événement avec des partenaires divers et variés. «« Ça permet de mettre en pratique ce que l'on a vu en cours»,» expose Emily Dieu. «« On apprend à créer un réseau de contact, et ça permet d'étayer notre répertoire»,» appuie Zoé de Seixas. C'est un projet complet, qui implique de nombreux partenaires, institutionnels ou non. Le festival est gratuit et ouvert à tous.

**Mardi 10 mars 2026**, de 9 h à 17 h, à la halle aux Toiles d'[Alençon](#). Entrée libre.

Mathieu Blard