

panorapresse.ouest-france.fr

Sandy, passionnée et tournée vers l'avenir

~2 minutes

Âgée de 16 ans, Sandy Auvray, originaire de [Tincebray](#), est élève au lycée Mermoz où elle prépare un CAP PSR (Production et Service en Restauration). Depuis toujours, la cuisine représente pour elle bien plus qu'un simple loisir : « **c'est une passion, un moyen de s'exprimer et de faire plaisir aux autres.** »

Au lycée, Sandy évolue dans un environnement qu'elle décrit comme motivant et formateur. L'établissement dispose d'équipements adaptés aux réalités du métier, permettant aux élèves de se former dans des conditions proches de celles du monde professionnel. Encadrée par des professeurs investis, elle bénéficie d'un accompagnement constant. « **Les enseignants nous soutiennent, nous encouragent et nous transmettent les valeurs essentielles de la restauration : le respect, la rigueur, le travail d'équipe et la passion du métier** », confie-t-elle.

Déterminée et ambitieuse, Sandy ne compte pas s'arrêter à l'obtention de son CAP. Après sa formation, elle souhaite intégrer une école à [Caen](#) afin de se spécialiser en charcuterie-boucherie. Ce projet professionnel clair illustre sa motivation et son envie d'acquérir un savoir-faire exigeant et authentique.

À travers son parcours, Auvray Sandy incarne une jeunesse engagée et passionnée, prête à construire son avenir avec sérieux et dévouement.



Sandy Auvray est passionnée de cuisine.