



**ACADÉMIE  
DE NORMANDIE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

 **Panorapresse**  
par **ouest france** 



communication@ac-normandie.fr  
(communication@ac-normandie.fr)



17 février 2026

## EURE INFOS\_27\_OK\_EVREUX\_SECTION SPORTIVE ATHLÉTISME DU COLLÈGE DE NAVARRE, RENCONTRE ENTRE DEUX CHAMPIONS PARALYMPIQUES ET DES COLLÉGIENS

1



**Évreux - Section sportive athlétisme du collège de Navarre. Deux champions paralympiques et des collégiens**

Eure Infos, mardi 17 février 2026

## **Évreux - Section sportive athlétisme du collège de Navarre. Deux champions paralympiques et des collégiens**

Eure Infos, mardi 17 février 2026, 506 mots

Jeudi 12 février, une rencontre était organisée entre les élèves de la section sportive athlétisme du collège de Navarre et deux athlètes paralympiques, désormais licenciés à l'EAC Athlétisme.

Ce sont deux stars de l'athlétisme qui ont donc foulé la piste avec les collégiens de Navarre : Ayoub Sadni, catégorie T47, 400 m, en or à Tokyo, en argent à Paris, plusieurs fois champion du monde ; et Moncef Bouga, catégorie T12, 400 m, également médaillé d'or à Paris et champion du monde.

Accompagnés par leur professeure d'EPS, Delphine Thomas, responsable de la section sportive athlétisme, les élèves sont allés s'entraîner, comme chaque semaine, sur le stade Roger-Rochard. Rejoints par leur second entraîneur, Victor Moussel, de l'EAC Athlétisme. La séance s'est déroulée autour de plusieurs ateliers de saut en longueur et de course. Les deux athlètes marocains ont pris en charge l'atelier départ : placement des starting-blocks, temps de réaction, positionnement du corps lors des premiers mètres... Des courses ont même été organisées entre des élèves et Ayoub Sadni.

Les deux champions se sont prêtés au jeu des autographes, puis ont fait passer aux élèves leurs médailles. Un moment magique et plein d'émotion au cours duquel un élève, médaille olympique en main, a affirmé : « **Ce sera moi qui vais en décrocher une en 2032 ou 2036...** »

## **Interviewés par les élèves**

Les élèves de la section sportive avaient préparé des questions pour les athlètes. *La Dépêche* retranscrit une partie de cette interview entre graines de champions et champions confirmés.

### **Comment êtes-vous venu à l'athlétisme ?**

**Moncef : « Très tard, en 2019 seulement. J'ai découvert tardivement que l'athlétisme était possible pour les déficients visuels comme moi. »**

### **Quels sont vos objectifs cette année ?**

**« En 2026, nous courons juste pour le club de l'EAC Athlétisme, car il n'y a pas de championnat du monde. Nous nous préparons pour les prochains championnats du monde et pour Los Angeles 2028. »**

### **Comment vous entraînez-vous et comment se passe la journée d'un athlète de haut niveau ?**

**Ayoub : « Nous n'avons pas de coach en ce moment. Ici à Évreux, nous nous entraînons tous les deux, deux fois par jour. Nous fixons notre programme. Imane, mon épouse, nous filme et nous analysons ce qu'il y a à retravailler. Je commente pour Moncef. »**

### **Quelles personnes sont importantes dans votre carrière ?**

**Tous les deux : « La famille. Ils nous ont encouragés et suivent notre carrière. »**

### **Quelles sensations avez-vous eues lors de votre record du monde, Ayoub, et lors de vos médailles d'or, Moncef et Ayoub :**

**Ayoub : « Beaucoup d'émotions à Tokyo car j'ai eu la médaille d'or mais aussi le record du monde. Et cela faisait huit ans que le record n'avait pas été battu. »**

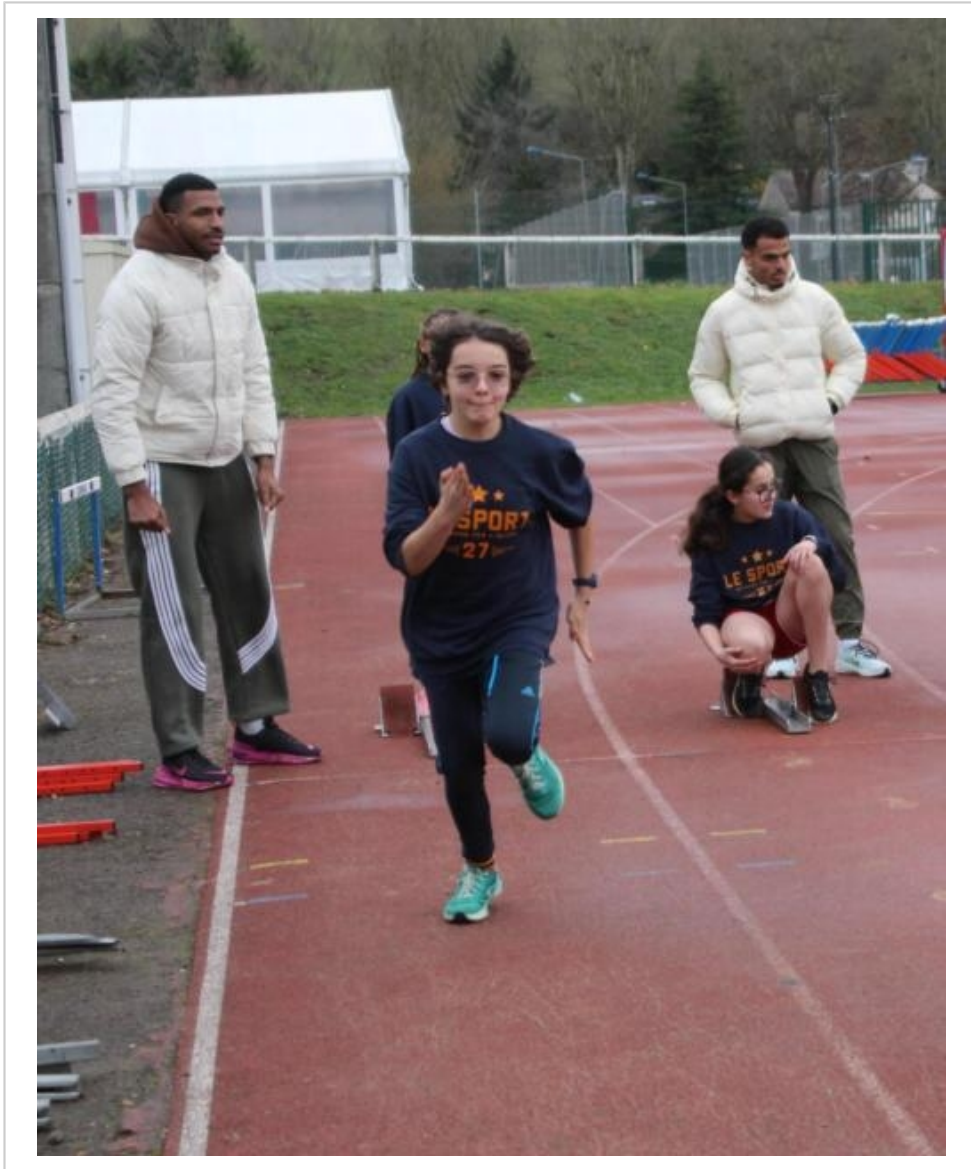
**Moncef : « J'ai pleuré, car c'étaient des mois, des années d'entraînement qui m'ont permis d'obtenir cette médaille d'or à Paris. »**



En compagnie des deux champions et de leurs encadrants, les élèves de la section sportive athlétisme du collège de Navarre avaient revêtu leurs nouveaux sweat-shirts, offerts par le Département. © CM



Moncef Bouga. © CM



Dans les starting-blocks. © CM