

panorapresse.ouest-france.fr

Le club de judo de Condé en mission citoyenne auprès des écoliers

3-4 minutes

Le 15 janvier après-midi, le [Condé-sur-Noireau](#) Judo (CSN) s'est rendu à l'école primaire de [Clécy](#) pour une rencontre placée sous le signe du sport, de la citoyenneté et du bien-être.

Une initiative portée par Philippe Capillier, professeur de judo, et Jean Rakic, président du club, désireux de prolonger la raison d'être du CSN Judo : transmettre les valeurs du sport aux plus jeunes, ceux qui feront la société de demain.

"Le sport dans la société, le sport pour la société"

Accueillis par Jérôme Hiesse, directeur de l'école, les deux représentants du club ont animé une séance de sensibilisation auprès de deux groupes successifs d'une trentaine d'élèves, du CE 1 au CM 2. Les enfants avaient préparé la rencontre grâce au fascicule du Petit journaliste, ce qui a donné lieu à une écoute attentive et à de nombreuses questions.

Introduit par le président Jean Rakic, l'exposé de Philippe Capillier a mis en lumière « **les bienfaits physiques et psychiques de la pratique sportive ; son rôle dans le bien-être, l'équilibre et la santé ; l'importance du respect, de la coopération et du vivre ensemble ; la lutte contre toutes formes de discrimination ; la contribution du sport au développement du corps et de l'esprit ; son impact dans la prévention des addictions (écrans, tabac, alcool, réseaux sociaux, etc.)** »

Pour illustrer ses propos, Philippe Capillier a partagé plusieurs anecdotes issues de sa pratique du judo, de son parcours de professeur et de sa vie professionnelle, montrant combien le sport l'a aidé à surmonter certaines difficultés.

Une initiation au judo appréciée

L'après-midi s'est conclu par un moment particulièrement attendu : une initiation découverte du judo. Profitant des tapis disponibles dans l'école, Philippe Capillier et Jean Rakic ont revêtu leur kimono pour proposer quelques exercices ludiques. Les élèves ont même pu réaliser quelques projections... sur le président du club, dans une ambiance joyeuse et bienveillante.

Une expérience à renouveler

En présence de Marion, enseignante ayant participé à l'atelier, un bref bilan a été dressé avec le directeur. Tous ont constaté l'enthousiasme, l'attention et l'implication des enfants. Jérôme Hiesse n'exclut d'ailleurs pas de donner une suite à cette démarche.

Pour le CSN Judo, cette première action de leur mission sociale est un succès encourageant. Le

club souhaite désormais développer cette expérience dans les écoles primaires de [Condé-en-Normandie](#), afin de continuer à promouvoir les valeurs du sport auprès des jeunes.



Philippe Capillier, professeur de judo et Jean Rakic, président du CSN Judo sont intervenus auprès des écoliers de [Clécy](#). | Photo fournie à la rédaction