

[panorapresse.ouest-france.fr](https://panorapresse.ouest-france.fr)

## « De plus en plus de temps devant » : dans ce collège de la Manche, des échanges sur les bienfaits et méfaits des écrans

3-4 minutes



Des spécialistes des écrans ont échangé pendant deux jours avec les collégiens sur les méfaits des écrans et sur leur utilisation raisonnée. | Ouest-France

Pendant deux jours, un opérateur téléphonique est allé à la rencontre des collégiens de Gilles-de-Gouberville à [Saint-Pierre-Église \(Manche\)](#). Par le biais d'ateliers et d'échanges, le but a été d'évoquer les bienfaits et méfaits des écrans.

La semaine dernière a été l'occasion pour les responsables du collège Gilles-de-Gouberville à [Saint-Pierre-Église \(Manche\)](#) d'accueillir des animateurs de l'opérateur [Orange](#). L'idée étant de rencontrer les élèves des classes de 5<sup>e</sup> par le biais d'ateliers sur l'utilisation des écrans, portables et tablettes, animés par des professionnels. «Le thème : une utilisation numérique responsable. Les jeunes passent de plus en plus de temps devant les écrans», souligne [Sébastien Barbier](#), directeur départemental des relations avec les collectivités chez l'opérateur. «En moyenne, on estime entre 3 et 4 h le temps passé devant les écrans par les 12-13 ans. »

**Voir aussi :** [VIDÉO. Prix d'Amérique, train, homicide... les cinq infos de la semaine en Normandie](#)

Selon les animateurs, les jeunes sont passés du téléphone utile au téléphone des réseaux sociaux. «On essaie de fournir aux jeunes les clés d'une utilisation équilibrée et responsable. Il leur faut une prise de conscience du danger et qu'un écran n'est pas qu'un outil de plaisir», déclare [Sébastien Barbier](#), tout en estimant qu'il faut aussi s'adresser aux parents pour éviter un déclin relationnel entre

parents et enfants. «Rester longtemps sur les écrans nuit à la santé avec l'addiction, le manque de sommeil ou de sociabilité. Ils croient avoir des amis virtuels. Il faut faire la différence entre la vie numérique et le réel.»

### **Surveillance au collège**

Sur 283 collégiens, environ 90 % possèdent un portable, dont les responsables ont interdit l'utilisation dans l'enceinte de l'établissement. «Depuis septembre, tous les portables doivent être éteints et non visibles. Des contrôles ponctuels sont réalisés. Si un élève a un portable allumé, ce dernier est confisqué et rendu le soir. La seconde fois, c'est aux parents de venir le chercher», déclare Nicolas Péron, le conseiller pédagogique d'éducation qui assure que les règles sont plutôt respectées. «Il m'arrive de régler quelques conflits dus aux réseaux sociaux à l'entrée du collège.»

**Lire aussi :** [Des milliers de postes supprimés dans les écoles à la rentrée 2026, les syndicats inquiets](#)

Pour Aaliyah, 12 ans, c'est normal de l'éteindre au collège. «Je regarde mes messages quand c'est autorisé mais je ne suis pas sur les réseaux sociaux, mes parents me l'interdisent. Ils m'autorisent les écrans 1 h la semaine et 2 h le week-end.» Et de poursuivre. «J'ai une amie trop addict, elle en est dépendante.» Pour Léo, 12 ans, pas de téléphone. «Ça ne me gêne pas, je me déplace pour aller voir mes copains, ce n'est pas plus mal de discuter de vive voix.» Léa est sur les réseaux sociaux. «Je vois qu'il s'y passe des choses pas très bien. Mai, c'est uniquement pour échanger avec des copines.»