

[panorapresse.ouest-france.fr](https://panorapresse.ouest-france.fr)

## Cette professeure a créé une nouvelle association pour aider les adolescents

3-4 minutes





Victoria Fauvel a créé l'association [Regards](#) vers l'avenir dans le Sud-Manche, pour aider les adolescents à travers des stages, ateliers et diverses actions. | Ville d'Avranches

Professeure de mathématiques au collège de [Pontorson \(Manche\)](#), Victoria Fauvel a créé l'association [Regards](#) vers l'avenir pour aider les adolescents à prendre confiance et trouver leur place. Le premier atelier gratuit se lance ce mercredi 28 janvier 2026.

«On veut faire grandir la confiance en soi, aider l'orientation et l'épanouissement personnel des jeunes.» Voilà comment se présente l'association [Regards](#) vers l'avenir, créée en juillet 2025 dans le Sud-Manche. Derrière, on retrouve quatre personnes aux compétences différentes : la première est professeure, un travaille dans le monde des chevaux, une autre dans la grande distribution et la dernière est passionnée par la création graphique. Tous ont décidé de se mettre aux services des adolescents.

**Voir aussi :** [VIDÉO. Réseaux sociaux : un impact plus néfaste sur les jeunes filles que sur les garçons](#)

« Ils n'ont pas toujours les codes pour s'exprimer »

Celle qui en a eu l'idée, c'est Victoria Fauvel. Originnaire de [Saint-Pair-sur-Mer](#), elle enseigne les mathématiques au collège de [Pontorson](#) depuis deux ans. «Aider les jeunes, c'est quelque chose que j'ai envie de faire toute l'année, pas avec des pauses pendant les vacances», confie-t-elle. De cette motivation sans faille, est née la création de cette association. Ce mercredi 28 janvier 2026, sera lancé leur tout premier atelier, en partenariat avec le service municipal d'Avranches Info Jeunes.

TÉMOIGNAGES. Ennui, décalages, bienfaits... une plongée dans la vie des lycéens sans smartphone

De 16 h 30 à 18 h, au Point rencontre Molière, les 14-19 ans peuvent venir participer à un atelier gratuit sur la communication orale, non verbale et écrite. «Face à des employeurs ou aux professeurs, ils n'ont pas toujours les codes pour s'exprimer. Parfois, ils s'enflamment trop vite ou prennent mal les choses, par exemple quand ils reçoivent un message écrit sans smiley», remarque la professeure. Avec cet atelier, l'important n'est pas «de donner des leçons», mais plutôt de partager les bonnes astuces et les codes à avoir sous forme de petits exercices.

### Un second atelier autour de la discrimination

Un second atelier gratuit se tiendra le mercredi 11 février 2026, toujours de 16 h 30 à 18 h, cette fois-ci autour de la discrimination. «On veut les aider à faire la différence entre discrimination, préjugés et bienveillance.» Pour cela, elle prépare différents exemples. «Quand un employeur dit à une jeune femme qu'il ne la prend pas parce que le travail est trop physique, cela peut aussi être une forme de bienveillance. Quand un professeur punit à plusieurs reprises le même élève, ce n'est pas forcément non plus de la discrimination, il faut parfois prendre du recul et regarder le contexte», estime Victoria Fauvel.

**Mercredi 28 janvier 2026**, 16 h 30 à 18 h, premier atelier pour les 14-19 ans, au Point rencontre Molière, boulevard Pasteur à [Avranches](#). Renseignements et inscriptions au 06 49 86 57 63 ou [infojeunes@avranches.fr](mailto:infojeunes@avranches.fr)

Audrey LE ROUX