

panorapresse.ouest-france.fr

Etudiants en licence d'histoire, ils créent un podcast avec des lycéens

4-5 minutes

« Démystifier les études » : des étudiants en licence d'Histoire à [Caen](#) créent un podcast avec des lycéens



Clément Roudaut, Justine Adam et Claire Eude sont en troisième année de licence d'histoire parcours sciences politiques à l'université de Caen ([Calvados](#)). Avec les premières de la classe d'HGGSP de Sophie Delauney, enseignante à Victor-Hugo à [Caen](#), ils ont réalisé le podcast, Relax, pour démystifier les études en sciences politiques. | Ouest-France

Un groupe de trois étudiants et étudiantes, en troisième année de licence d'Histoire parcours sciences politiques à l'université de Caen ([Calvados](#)), ont créé le podcast, Relax, pour démystifier les études en sciences politiques et stimuler la curiosité des lycéens et des lycéennes. Les premières en spécialité d'HGGSP (Histoire-géographie, géopolitique et sciences politiques) du lycée Victor-Hugo de [Caen](#) ont ainsi participé aux débats enregistrés dans le podcast.

« **Stimuler la curiosité des lycéens et des lycéennes et démystifier les études de sciences politiques.** » Ce projet, c'est celui de trois étudiants et étudiantes en troisième année d'Histoire parcours sciences politiques à l'université de Caen ([Calvados](#)) : Justine Adam, Clément Roudaut et

Claire Eude.

« Revenir sur notre point de vue »

Il est né dans le cadre d'un cours du premier semestre où ils doivent réaliser un projet en dehors de la fac. Pour le mener à bien, ils sont partis d'un constat : « **Ces dernières années, avec Parcoursup, on avait vu que c'était hyper compliqué, que cela fait peur. Il y a plein d'a priori sur les études en sciences politiques** », abonde Justine Adam.

Pour eux, c'était important de discuter avec les jeunes de ces sujets. « **C'était intéressant de revenir sur notre point de vue, nous qui sommes passés par Parcoursup et qui sommes allés en sciences politiques** », ajoute l'étudiante. Avant d'intégrer leur cursus, le groupe d'étudiants appréhendait leurs études. « **Ce n'était pas vraiment des a priori**, témoigne Claire Eude, **mais quand on est au lycée, on n'entend jamais parler de licence d'Histoire** ».

Bien que le projet soit parti d'un constat personnel, ils ont relevé en faisant leurs recherches bibliographiques que nombre « **d'élèves se sentaient stressés ou illégitimes quant à l'idée de faire ces études.** » Ils ont notamment trouvé « **des travaux de sociologues montrant que chez les jeunes, la plupart ne sont pas très sereins en termes de politique** », indique Clément Roudaut.

Lire aussi : [Parcoursup 2026 : les cinq points indispensables à connaître pour les lycéens et étudiants](#)

« Une opinion qui compte »

Ils ont ainsi eu l'occasion de témoigner, de rassurer en parlant des études auprès des élèves de première de la classe d'HGGSP (Histoire-géographie, géopolitique et sciences politiques) de Sophie Delaunay, enseignante d'histoire-géographie au lycée Victor-Hugo à [Caen](#). Lors de leurs interventions, ils ont organisé « **trois débats liés à la discipline des sciences politiques (un sur la religion, un autre sur la neutralité des médias et le dernier sur les puissances) et un autre sur l'orientation des élèves** », explique Claire Eude.





Les étudiants et les étudiantes en troisième année d'Histoire à la fac de [Caen](#) ont pu intervenir dans la classe de première d'HGGSP de Sophie Delaunay, enseignante d'histoire-géographie au lycée Victor-Hugo à [Caen](#). Ici, Clément Roudaut préparant les débats avec les lycéens et les lycéennes | Justine Adam

Pendant ces débats, « **les élèves étaient très curieux et enthousiastes**, raconte Clément Roudaut, **ils citaient pas mal de sources.** » Le choix du débat était porteur de sens « **pour montrer qu'ils ont une opinion qui compte** », poursuit l'étudiant avant d'ajouter : « **le fait que cela ne soit aussi pas noté, cela les a pas mal déstressés.** » Ces débats ont été immortalisés en quatre épisodes de podcast, nommé Relax. Un épisode est publié par semaine sur Spotify. [Le premier, Un monde sans religion : paix ou illusion, est d'ores et déjà disponible.](#)