

panorapresse.ouest-france.fr

Les parents ont été formés aux gestes de premiers secours

4-5 minutes

Une quinzaine de parents et futurs parents ont participé à la journée de formation aux premiers secours dédiée aux enfants organisée par l'association Miel, samedi 20 décembre.

« **Dans la formation classique, on parle peu des enfants**, souligne Claire Cohard, formatrice en premiers secours. **C'est peu connu et souvent abstrait. Tous les participants sont parents ou futurs parents, la journée est centrée sur l'enfance. Le but est d'apporter plein de petites notions, d'adapter les gestes aux enfants.** » Ces derniers sont en effet victimes de problèmes spécifiques : spasme du sanglot entraînant une perte de connaissance, convulsions fébriles, mort subite du nourrisson, bébé secoué... Claire a montré les gestes à adopter en cas d'étouffement, d'arrêt cardiaque ou d'hémorragie, ainsi que la mise en [PLS](#) (Position Latérale de Sécurité).

« Coupler théorie et pratique »

Secouriste depuis 12 ans, Claire Cohard a travaillé en tant qu'aide-soignante pendant 10 ans, dont quatre aux urgences du CHU de Caen. Elle intervient pour l'organisme « Sauveur 2 vie » qui organise des sessions de formation dans toute la France, et auquel l'association Miel a fait appel. Pour la formatrice en premiers secours dans les domaines du travail, du périnatal et du monde canin (cette dernière spécialité est très rare), il est nécessaire de « coupler théorie et pratique ». La journée s'est déroulée au gré des questions posées par les parents : « **On rebondit, on échange**, explique-t-elle. **La formation se construit avec les participants, à partir de leurs expériences. Certains ont des traumatismes. On voit tous les modules, mais rien n'est figé.** »

« Réagir le mieux et le plus vite possible »

« **Pour nos enfants et ceux de notre entourage, on veut pouvoir réagir le mieux et le plus vite possible** », confie Emilie, 33 ans, de [Saint-Martin-des-Besaces](#). Alors qu'elle faisait du baby-sitting, il y a dix ans, elle a été confrontée aux convulsions d'un enfant de trois ans, une expérience qui l'a profondément marquée. Comme elle venait de passer le PSC1 (Premiers Secours Citoyen), elle a bien réagi : « **J'ai gardé mon sang-froid, appelé les secours et stimulé la fillette pour qu'elle reste consciente** ». Elle se réjouit de suivre cette journée de formation : « **Cela me permet de raviver ce que je savais déjà. Ces rappels vont me permettre de me sentir plus à l'aise** ».

Des accidents qui concernent tout le monde

[Emmanuelle](#), 44 ans, avait elle aussi déjà été formée aux gestes de premiers secours il y a six ans, des connaissances essentielles pour faire face aux accidents de la vie, « **des trucs tout bêtes qui peuvent arriver dans la rue ou au cours d'un repas** ». Malgré un recyclage quatre ans plus tôt, la formation lui a été très bénéfique : « **Je ne me souvenais plus comment placer mes mains pour la méthode de Heimlich** ». Un cas qu'elle a elle-même expérimenté : « **J'ai fait un blocage œsophagien à cause de l'acidité d'un cornichon, l'air ne passait plus, j'étais incapable de parler** ». Alors qu'elle étouffe, pétrifiée, on la regarde sans réagir. « **Heureusement, un collègue a**

fini par comprendre ce qui se passait, il s'est levé et m'a fait la manœuvre de Heimlich ».

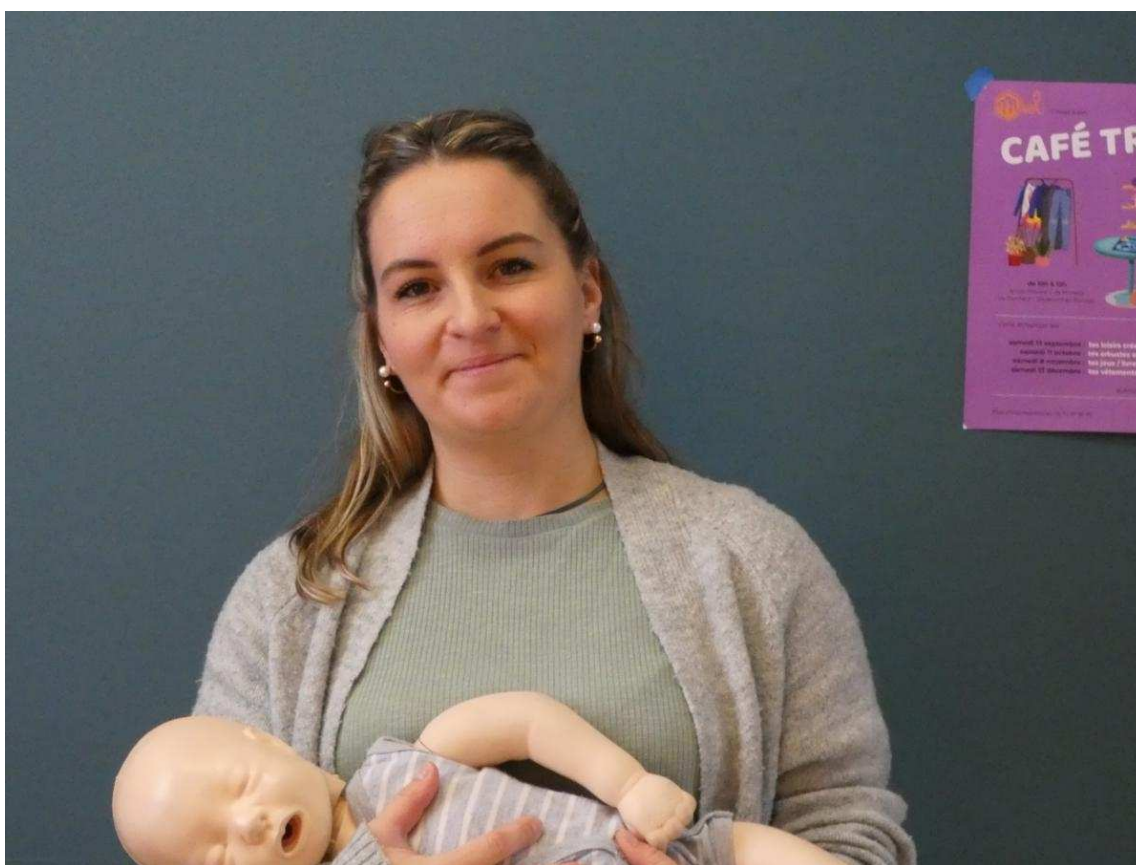
Réagir vite et bien, apprendre ce qu'il ne faut pas faire, c'est ce qu'a permis cette journée de formation : **« Claire nous a expliqué qu'il ne fallait pas taper si la personne respirait encore ».**

Si l'instinct peut dicter comment agir, certains gestes sont parfois contre-productifs, d'où l'importance d'être formé.

« C'est une opportunité géniale ! », s'exclame Emilie à propos de la formation qui a été proposée à tous les parents de la crèche située à côté : cinq d'entre eux ont répondu présents.



L'association Miel a permis à 14 parents et futurs parents de se former aux gestes de premiers secours.





Claire Cohard est formatrice en premiers secours dans les domaines du travail, du périnatal et du monde canin.



[Emmanuelle](#) et Emilie ont révisé la célèbre « manœuvre de Heimlich ».