

[panorapresse.ouest-france.fr](https://panorapresse.ouest-france.fr)

## Un atelier santé mentale a marqué notre correspondante

3-4 minutes

« Ça a libéré leur parole » : Émile Bernet a parlé santé mentale avec les jeunes, un moment fort de 2025 à [Trouville](#)



Olivier Louarn, Sonia Drecq, Emile Bernet et Amel Diabi accompagnés des collégiens Segpa du collège Mozin, à [Trouville-sur-Mer](#), lors d'un atelier en septembre 2025. | Archives Ouest-France

Alors que 2025 se termine, on a demandé à nos correspondants locaux ce qui les a marqués cette année. Magali Gosi, correspondante pour le secteur de [Trouville-sur-Mer \(Calvados\)](#), a été émue par une matinée d'échanges entre Émile Bernet, poète et street artist, et des élèves des classes Segpa (sections d'enseignement général et professionnel) du collège Charles-Mozin. Un moment « fort » sur le thème de la santé mentale, où la parole s'est libérée.

« Dans la société dans laquelle on vit, ce moment avait un côté rafraîchissant et était porteur d'espoir. » Magali Gosi, correspondante pour Ouest-France depuis septembre, retiendra de 2025 un vrai moment d'humanité. Elle a été émue par une matinée d'échanges entre [Émile Bernet, poète et street artist](#), et une vingtaine d'élèves des classes Segpa (sections d'enseignement général et professionnel) du collège Charles-Mozin de [Trouville-sur-Mer, qui a eu lieu le 11 septembre 2025](#).

Un moment «fort» sur le thème de la santé mentale, où la parole s'est libérée.



Magali Gosi est correspondante pour Ouest-France depuis septembre 2025, sur le secteur de [Trouville](#). | Collection personnelle

#### « C'était une véritable mise à nu devant toute la classe »

«J'ai trouvé que son intervention et son intention étaient vraiment louables et très touchantes,» explique Magali Gosi. «Ça a vraiment fonctionné avec les jeunes, il n'a pas hésité à raconter son histoire, ses moments difficiles. Il a trouvé les mots justes pour leur parler et ça a matché. C'était une véritable mise à nu devant toute la classe.» «Les jeunes se sont sentis en confiance, certains ont livré des t» «émoignages bouleversants. C'était très fort.»

Cet atelier a eu une autre vertu : il a permis de transformer certains moments difficiles en quelque chose de positif. «Chaque jeune pouvait écrire un mot sur une pancarte, une fille avait marqué : "ne cache plus ton sourire." C'était hyper touchant.»

Magali Gosi est retournée depuis au sein de l'établissement. Et sait que ce moment d'échanges avec le Trouvillais a porté ses fruits sur le long terme : «Cet atelier a été incroyable pour les élèves. Ça a libéré leur parole, pas que sur le moment. Il y a eu des discussions sur la santé mentale, comment faire pour sortir de ces moments de détresse, sur l'importance d'en parler et de trouver de l'aide.»

Cette rencontre avec Émile Bernet a enfin permis de donner un message d'espoir aux élèves : «Même avec un début de parcours un peu difficile, on peut s'en sortir.»

Clémentine LE RIDÉE.