

[panorapresse.ouest-france.fr](https://panorapresse.ouest-france.fr)

## Dépendance aux écrans, santé : les enfants sensibilisés au numérique au sud de Caen

~2 minutes

Au sud de [Caen](#), sur l'intercommunalité Vallées de l'Orne et de l'Odon, des ateliers ont été réalisés auprès d'enfants de neuf écoles pour les sensibiliser au numérique.



Frédéric Lemaître d'Objectif2 anime l'atelier « numérique responsable junior » dans la classe de CM1 CM 2 d'[Avenay](#).

Au sud de [Caen](#) ([Calvados](#)), dans le cadre de son programme de transition énergétique, la Communauté de Communes des Vallées de l'Orne et de l'Odon (CCVOO) a organisé et animé des ateliers à destination des élus puis des habitants.

Elle a souhaité poursuivre l'initiative auprès des enfants du territoire. Ce sont 13 classes de 9 écoles élémentaires qui ont accepté de participer d'octobre à décembre 2025. « Les chefs d'établissement ont été sollicités en juin dernier », explique Annaïg Rivoal, chargée de mission transition énergétique à la CCVOO.

"Toucher aussi les parents"

Durant une heure est abordé de façon interactive tout ce qui touche au numérique, la consommation d'électricité engendrée, les moyens de la produire jusqu'aux conséquences sur l'environnement.

La seconde heure est consacrée à des ateliers pour identifier en groupe les impacts du numérique.  
« Les ateliers marchent bien, il y a une bonne participation, l'objectif est aussi de toucher les parents », ajoute Frédéric Lemaître.

« J'ai appris de mes erreurs, je vais moins regarder les écrans pour éviter que la planète se détruise », confie Ambre, élève de CM 2 à [Avenay](#) à l'issue de la première heure.