

[panorapresse.ouest-france.fr](https://panorapresse.ouest-france.fr)

## Violences sexistes et sexuelles en milieu sportif. « Dans 94 % des cas, l'enfant connaît l'auteur »

4-5 minutes

### « Dans 94 % des cas, l'enfant connaît l'auteur »

Invitée par Cœur de Boxe, l'association *Silence à l'écoute* a animé une conférence sur les violences sexistes et sexuelles dans le sport, le 24 novembre, réunissant une centaine de personnes.

Dans la salle des fêtes du Plessis-Grohan, des responsables d'association, éducateurs sportifs, mais aussi quelques personnes ayant eu connaissance ou été, elles-mêmes, victimes d'agressions sexuelles ou de viols dans leur enfance. Plus d'une centaine de participants étaient présents. « Participants », car Benjamin Perreau interpellait et faisait réagir le public sur ce sujet dont les tenants et les aboutissants sont peu connus. L'orateur a pris soin d'en démonter et expliquer les rouages, finalement pas si complexes mais pervers. Pour répondre aux questions, avec des mots justes et réparateurs, Benjamin Perreau s'était entouré de la psychologue clinicienne Sarah Decoene, expérimentée dans la prise en charge de ces traumatismes.

### L'emprise du prédateur sexuel

La conférence a débuté avec la présentation de l'association *Silence à l'écoute*, engagée dans la lutte contre les violences sexuelles faites aux enfants. Benjamin Perreau a partagé son témoignage poignant : lui et son frère ont été victimes d'un prédateur sexuel dans le milieu sportif durant leur adolescence. Il a expliqué en détail les mécanismes de prédation qui permettent aux agresseurs d'exercer leur emprise. « **Dans 94 % des cas, l'enfant connaît l'auteur des violences. Celui-ci exploite les qualités, défauts et faiblesses de sa victime, alternant valorisation et dévalorisation pour renforcer son emprise. Il trompe la famille et l'entourage, tissant une toile où l'enfant se retrouve piégé** ».

Benjamin Perreau a ensuite abordé les signaux physiques et psychologiques observables chez les enfants et adolescents victimes de telles violences.

### Agir rapidement

Des mesures simples à mettre en place dans les clubs pour prévenir ces situations dramatiques ont été présentées. « **Règle d'or : un adulte ne doit jamais rester seul avec un enfant. Il est essentiel d'instaurer des règles de fonctionnement pour éviter ces moments** ». En cas de faits avérés, il est primordial de réagir de manière appropriée, notamment en écoutant la victime, en recueillant sa parole et en l'accompagnant. « **Sensibilisation, prévention, reconnaissance des signaux, accueil et écoute sont essentiels. Il existe des mots et phrases réparatrices. Surtout, il faut signaler. L'important, c'est d'agir et de dénoncer** ».

Benjamin Perreau a rappelé les définitions légales des violences sexuelles et les peines encourues

pour les mineurs, qui sont aggravées lorsque la victime a moins de 15 ans. Les délais de prescription sont de vingt ans après la majorité pour les agressions sexuelles et de trente ans pour les viols.

### Oser parler

Il a également souligné les bienfaits psychologiques de la révélation : « **Oser parler d'une violence subie permet de se libérer d'un poids lourd, tant mental que physique. Après avoir révélé ce secret, la personne ressent souvent un soulagement quasi immédiat. Certains symptômes physiques peuvent disparaître rapidement. Mettre des mots sur une agression aide à comprendre ses ressentis, à surmonter cet événement traumatisant et à avancer dans sa vie** ». La psychologue clinicienne Sarah Decoene a ajouté : « **L'absence de parole perpétue le traumatisme. Dire, c'est empêcher la répétition de la situation** ».

Le public, très attentif, a posé de nombreuses questions, ouvrant ainsi le dialogue avec Benjamin Perreau. La psychologue a également présenté les groupes de parole organisés par *Silence à l'écoute*, qui offrent aux adultes victimes de violences sexuelles dans leur enfance un espace pour libérer leur parole et entamer un processus de guérison progressive.



Les deux organisateurs, Hervé Hercé de Cœur de Boxe et Benjamin Perreau de Silence à l'écoute, en compagnie de Sarah Decoene, psychologue clinicienne. | CM