

[lecourriercauchois.fr](http://lecourriercauchois.fr)

## Port-Jérôme-sur-Seine. Dix jours sans écran : la sensibilisation de mise

Luc Gallais

2-3 minutes

---

Réduire le temps passé devant les écrans. Tel était le sens de l'action "Dix jours sans écran", organisée du jeudi 20 au dimanche 30 novembre à Port-Jérôme-sur-Seine. Outre des activités sportives et des animations à l'Arcade, le collège Albert-Calmette s'est porté volontaire pour participer à ce défi collectif. Et ce dans le prolongement du [dispositif "portable en pause" qui concerne l'ensemble de ses élèves depuis la rentrée.](#)

### "Il leur faut une prise de conscience"

Une attention accrue était portée aux élèves de 6<sup>e</sup>, dont le téléphone est stocké dans des casiers. Outre le défi de réduire au maximum le temps cumulé devant les écrans (qui concernait les 27 classes de l'établissement), un atelier de sensibilisation leur était destiné, lundi 24 et jeudi 27 novembre. *"Il leur faut une prise de conscience. La place du téléphone portable devient un enjeu d'éducation et scolaire, estime Renaud Carton, principal du collège Calmette. L'idée est de savoir si l'usage devient problématique. On fait le constat d'une baisse d'attention et de concentration des élèves avec cet élément distracteur. Quand on passe cinq heures ou plus par jour dessus, alors qu'il y a cours, c'est beaucoup. Et malheureusement trop fréquent."* L'atelier était animé par Magali Varniere, chargée de mission prévention santé pour la Ville de Port-Jérôme-sur-Seine, avec des membres du Conseil des sages. Autour de plusieurs questions, les élèves de la classe "Jaoui" devaient se positionner, une manière d'en savoir plus sur leur rapport aux écrans. Il était d'ailleurs assez surprenant de découvrir l'absence de contrôle parental instauré pour la majorité de ces élèves. *"On n'est pas là pour dire que ce n'est pas bien, on veut les alerter, transmettre des messages pédagogiques sans être moralisateur, résume Magali Varniere. Au-delà d'un outil de travail, il ne faut pas oublier qu'on peut s'en détacher et faire d'autres activités."*