

Calvados

ouest-france.fr du 26 novembre 2025

Quotidien Ouest-France du 27 novembre 2025

416 mots

4 450 jeunes ont participé au cross scolaire du département à Caen

Hier, ces élèves ont chaussé les baskets pour courir cette épreuve, sur la piste de l'hippodrome sous une météo très favorable et dans une ambiance aussi sportive que festive.

12 h 30, hier, à l'hippodrome de Caen, les pique-niques sont de sortie dans les tribunes. Sous un soleil resplendissant, des centaines d'écoliers de CM1-CM2 attendent 14 h, l'heure de départ de leur course.

Ce sont eux qui s'élanceront les premiers sur la piste, lors de cette 34^e édition du traditionnel cross scolaire du département.

« Après le départ, je vais cavalier »

Des chasubles de couleur permettent aux enseignants de repérer facilement leurs élèves. Pour ceux de l'école Terre d'Auge, située près de Pont-l'Évêque, le jaune fluorescent est de rigueur. « Ces moments sont des temps forts pour les enfants. Ils leur permettent de développer d'autres compétences qu'à l'école. Ils sont entre copains, on leur apprend l'autonomie », confie Pascal Bonhème, le directeur. « On est là aussi pour les encourager », sourit-il.

Tyago, Léo et William, tous trois âgés de 10 ans, vont courir 1 700 m. « On s'est entraînés deux fois. » Sont-ils stressés ? « Lui il a pas peur, c'est le plus rapide de l'école », lance William en désignant Léo. Celui qui a terminé cinquième de sa catégorie l'année dernière vise le podium. « Je vais rester dans ma bulle juste avant le départ et après, je vais cavalier », confie le petit garçon.

13 h 30. Les 450 élèves de CM1-CM2, sur le point de rejoindre la chambre d'appel, trépignent d'impatience. Ultimes vérifications par les enseignants : « Les épingles à nourrice pour les dossards sont bien mises ? Les lacets bien serrés ? »

Petites foulées, montées de genoux : une fois sur la piste, place à l'échauffement. « Si vous

n'êtes pas rapides, mettez-vous derrière. Au départ, ça pousse »,» recommande le speaker.

Puis viennent quelques minutes d'attente derrière une corde, qui paraissent interminables aux écoliers. 3-2-1, le coup de pistolet retentit pour le départ.

Les premières lignes s'élancent à toute allure, les suivantes adoptent un rythme bien plus mesuré. ««« Je pense que je suis parti trop vite »,» souffle Léo à l'arrivée.

D'ici à la classe de terminale, il lui reste quelques éditions pour peaufiner sa course et peut-être terminer sur la plus haute marche du podium.

Plus sur le web

Voir notre vidéo sur le cross sur www.ouest-france.fr

Léo, il a pas peur, c'est le plus rapide de l'école.

William, 10 ans, copain de Léo

Marie-Eve Nadaud



« On a les baskets sales parce qu'on s'est échauffés le matin », s'amuse Tyago (à gauche), Léo et William. Ouest-France