

 Bréville-sur-Mer ouest-france.fr du 23 novembre 2025 Quotidien Ouest-France du 24 novembre 2025 449 mots

Cross scolaire : du sport mais aussi de l'inclusion

Mercredi 19 novembre se déroulait le Championnat départemental de cross UNSS. Vent glacial et averses n'ont pas empêché les collégiens et lycéens de se donner à fond.

Plus de 2 300 élèves venus de 74 collèges et lycées du département étaient présents, mercredi 19 novembre, à l'hippodrome de Granville, pour le cross départemental de l'Union nationale du sport scolaire (UNSS).

« Ce cross, c'est la fête du sport scolaire avec au menu effort, endurance et sportivité », indique Emmanuel Ernault, directeur départemental de l'UNSS Manche. « Autant de jeunes réunis le même jour en un même lieu, c'est un événement majeur, et pour beaucoup d'entre eux, ce sera aussi une journée dont ils se souviendront longtemps ». La réussite de cette journée, au-delà de l'investissement des enseignants, tient aussi à quelques partenariats : « Le Conseil départemental nous accompagne ainsi que l'association des courses hippiques de Granville qui a mis aujourd'hui à notre disposition l'ensemble de ses installations ».

Une dizaine de courses, avec des distances variables selon les âges, étaient programmées. Pour les participants les plus rapides l'objectif était une qualification pour le tour suivant : « Ce sera la phase régionale organisée en décembre à Jumièges (Seine-Maritime) ».

L'UNSS joue la carte de l'inclusion

Emmanuel Ernault souligne un temps fort de cette journée : « Une course en mode sport partagé était organisée. Les équipes au départ étaient toutes composées de quatre élèves, chacune avec une double mixité : fille et garçon et deux valides et deux en situation de handicap. Et tous les quatre devaient franchir ensemble la ligne d'arrivée. Pour tous, c'est une formidable expérience inclusive. »

Marilou Lemarquand, élève du lycée de Thère (Pont-Hébert), était capitaine de l'une des équipes. Membre du Stade Saint-Lois athlétisme, elle est une habituée des courses de demi-fond. « Il y avait deux courses pour moi mercredi. Celle en individuel bien sûr mais aussi celle en sport partagé. » Pour cette épreuve, elle courrait avec Gabriel, Quentin et Tim. Cette course

un peu spéciale lui tient à cœur. « Passer ensemble sous l'arche d'arrivée après avoir tout donné, c'est une expérience géniale. À quatre, nous formons un ; c'est un moment incroyable de partage et de compréhension. »

L'équipe de Marilou, coachée par Thierry Reinald, a réalisé le deuxième temps. « Nous avons été battus par le lycée Le-Verrier, à [Saint-Lô](#). Pas grave, nous sommes qualifiés pour les finales régionales. J'ai bon espoir que l'équipe soit qualifiée pour les championnats de France organisés début 2026. » Ce serait pour Marilou une troisième participation. « En 2024 et 2025, nous nous sommes classés quatrièmes. Pourquoi pas un podium en 2026... Côté motivation nous sommes au top. »



Marilou, avec Gabriel, Quentin et Tim. Tous les quatre, en sport partagé, sont qualifiés pour les finales régionales. Ouest-France