

Gacé

Le Réveil Normand du 19 novembre 2025

397 mots

Collège Jean Moulin.

Un cross solidaire au profit des Restaurants du Cœur

Le collège Jean Moulin organisait ce vendredi 14 novembre 2025, au matin, un cross solidaire au bénéfice de l'antenne de Gacé des « Restos du Cœur ».

Aurélie Bellenger, coordinatrice EPS au collège Jean Moulin, a œuvré avec ses collègues d'EPS pour que cette matinée soit une réussite pour les élèves et pour la collecte en faveur des « Restos du Cœur ». Elle avance l'importance de nouer des relations avec des antennes et des associations locales dans la mesure du possible. Au sein de ce collège, les équipes enseignantes et éducatives ont traditionnellement à cœur de transmettre des valeurs d'altruisme et de solidarité, c'est pourquoi un cross solidaire est organisé chaque année en direction d'une association choisie.

Cette année, les élèves du collège se sont engagés en faveur de l'antenne locale des Restos du Cœur de Gacé et la pesée en fin de matinée indiquait 125 kg de denrées alimentaires récoltées par les élèves et leurs familles. La veille du cross solidaire, des bénévoles des « Restos du Cœur » avaient déjà pu échanger avec les élèves des classes de 5^e, dans le cadre du programme d'Enseignement Moral et Civique (EMC) et ils avaient été agréablement surpris par leur curiosité et la qualité de leurs questionnements.

Frédéric Monod, responsable de l'antenne locale des Restos du Cœur, et ses bénévoles étaient donc satisfaits de cette collecte de la matinée.

Ce dernier précisait que « **38 000 repas avaient été distribués à la population du territoire lors de la précédente campagne** ». Les professeurs d'EPS organisateurs, appuyés par l'ensemble des personnels du collège, ont permis à leurs élèves de vivre un acte de citoyenneté solidaire avec une participation généreuse et un état d'esprit joyeux à travers une activité valorisant les efforts physiques et mentaux. Aurélie Bellenger tient ainsi à souligner que « **des études scientifiques récentes montrent les bienfaits de cette pratique sur la santé physique et mentale** ». Ce cross solidaire venait donc concrétiser et conclure un cycle d'enseignement mené dans le cadre des cours d'EPS. « **Outre le caractère fédérateur de cette manifestation d'établissement, son intérêt réside dans l'association et l'articulation des sphères sociale, physique et mentale** », estime la professeure d'EPS.

Le principal du collège, Laurent Pitard, se félicitait que les élèves du collège aient pu « **vivre un moment de scolarité à la fois agréable et citoyen** ».



Cross solidaire au collège Jean Moulin