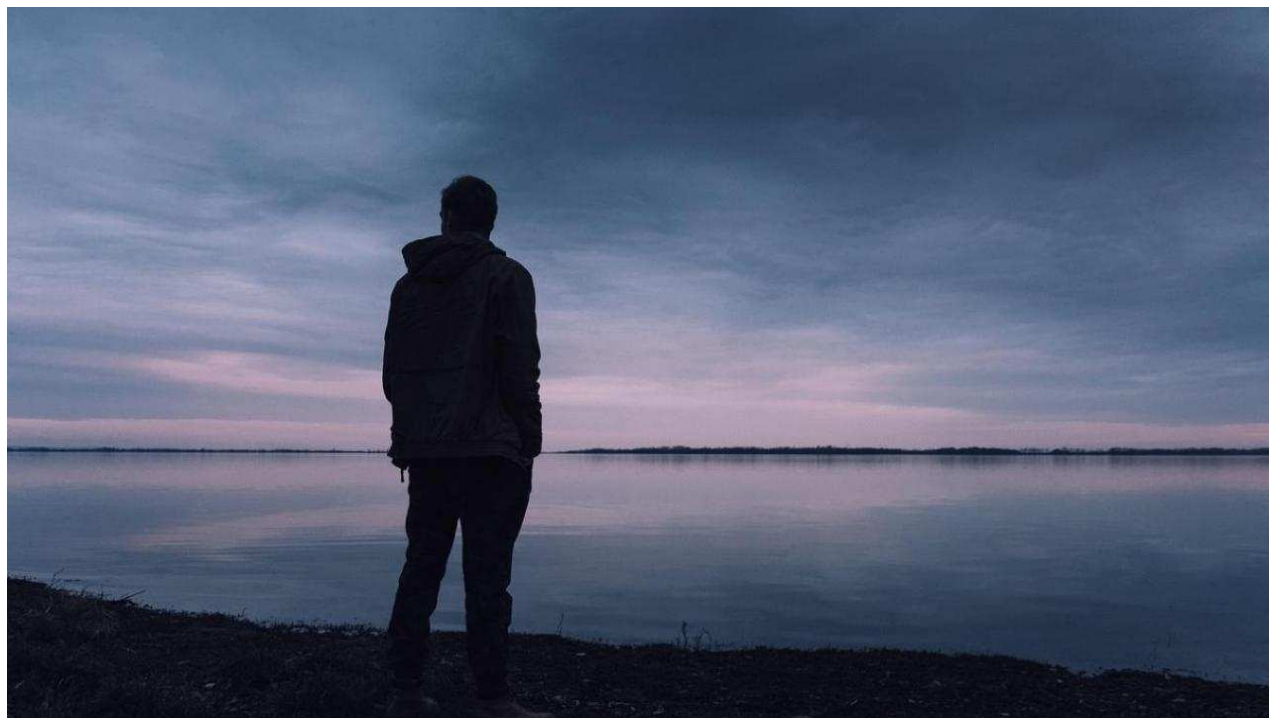


# Cherbourg : la commune alerte sur l'état de santé mentale des jeunes



Étudiants et adolescents souffrent d'isolement, d'anxiété et d'un profond sentiment de perte de sens.  
Photo d'illustration Pixabay

Alors que la santé mentale est déclarée grande cause nationale 2025, la situation inquiète à Cherbourg (Manche). Étudiants et adolescents souffrent d'isolement, d'anxiété et d'un profond sentiment de perte de sens.

Depuis la pandémie, les signaux d'alerte se multiplient dans le Cotentin. « Les étudiants restent moins sur le campus, les espaces conviviaux ont disparu », observe Damien Daylies, infirmier au Service de santé étudiante (SSE) de la Manche. Résultat : plus d'isolement et moins d'échanges. Selon le baromètre Ipsos-BVA 2025, 60 % des étudiants présentent des signes de détresse psychologique, contre 36 % dans la population générale. « Notre psychologue est prise d'assaut », confie-t-il dans la Presse de la Manche.

### Isolement, anxiété et perte de repères

À la Maison des adolescents (MDA) de Cherbourg, la directrice Katia Le Fèvre confirme : « Nous constatons une montée de l'anxiété, surtout chez les filles, qui représentent désormais

65 % des jeunes accueillis. » Les étudiants étrangers, souvent coupés de leur famille, sont aussi particulièrement vulnérables.

Face à cette fragilité croissante, certains jeunes se tournent vers les outils d'intelligence artificielle pour obtenir un soutien psychologique. Une tendance jugée « inquiétante » par Aline Desplanques, psychologue au SSE : « L'IA ne remplace pas un professionnel. »

Pour y remédier, plusieurs dispositifs existent, dont Santé Psy Étudiant, qui offre douze séances gratuites avec un psychologue, et la Maison des adolescents, ouverte à tous les jeunes de 11 à 25 ans. Pour les professionnels, l'urgence est claire : recréer du lien humain. « Parler, c'est déjà un premier soin », conclut Katia Le Fèvre.