

 Saint-Germain-de-Tallevende-la-Lande-Vaumont ouest-france.fr du 19 octobre 2025 Quotidien Ouest-France du 20 octobre 2025 320 mots

Les maternelles ont petit-déjeuné à l'école

La semaine dernière, les enfants de l'école maternelle Les Couleurs d'émaux ont appris à prendre un petit-déjeuner complet.

Ce vendredi matin, il y a comme un air de maison dans la classe de moyenne et grande section de l'école maternelle Les Couleurs d'émaux à Saint-Germain-de-Tallevende.

Depuis lundi, les vingt-quatre enfants dégustent exceptionnellement leur petit-déjeuner en salle de classe. Leur enseignante, Florence Lecordier, a organisé ce petit écart dans l'organisation dans le cadre de la Semaine du goût. L'objectif : comprendre ce qu'ils mangent le matin et leur apprendre à bien composer ce premier repas de la journée.

« La plupart prennent des gâteaux industriels »

« **On voit ceux qui mangent beaucoup sucré, ils ne veulent pas de fruits secs**, constate l'institutrice. **La plupart prennent des gâteaux industriels, parfois un peu de lait avec céréales, mais ça ne tient pas au corps. À 10 h 30, on entend déjà certains dire qu'ils ont faim.** »

Avec l'aide de l'Atsem, Lynda Leroux, l'institutrice et la classe ont construit chaque jour un petit-déjeuner différent, à base de produits simples : un produit céréalier, un produit laitier, un fruit et une boisson. Les enfants ont aussi créé un set de table rappelant les bons réflexes alimentaires, qu'ils pourront utiliser à la maison.

Le but n'est pas seulement de changer ce qu'il y a dans l'assiette. « **Ici, il n'y a pas de télé, car il y en a quelques-uns, le matin, c'est un biberon devant la télé. Le but est de sensibiliser tout le monde, parents comme enfants, à l'importance du petit-déjeuner** », poursuit Florence Lecordier, enseignante depuis trente ans.

Elle ajoute : « **On parle aussi du bien dormir, du tri des déchets, du partage. Le petit-déjeuner, ça imbrique plein de choses.** » En fin de semaine, l'expérience semblait porter ses fruits : « **Les enfants ont vidé les assiettes tous les matins.** »

Dorian LE JEUNE.



Les élèves de l'école maternelle ont pris leur petit-déjeuner en classe. Ouest-France