

Lycée Anguier

Un séjour sportif réussi

Du 6 au 10 octobre, les élèves de la section sportive handball et de la spécialité sport du lycée Anguier de Eu ont pris la direction de Sciotot, dans la Manche, pour un voyage sportif et nature inoubliable.

Au programme de cette semaine riche en émotions : cinq séances de surf, une initiation au long-côte, randonnées sur les sentiers côtiers et une découverte du char à voile sur la plage.

Encadrés par leurs enseignants, les moniteurs de surf, ainsi que la cheffe d'établissement Sophie Perrat, les élèves ont pu développer leurs compétences physiques tout en découvrant de nouvelles activités de pleine nature.

Les séances de surf dans un cadre idyllique, ont permis à chacun de progresser, entre les premières vagues et les premières glisses réussies. Le long-côte et la randonnée ont offert des moments de partage, d'effort collectif et de dépassement de soi, tandis que le char à voile a permis de terminer la semaine sur une note de vitesse et de plaisir. Au-delà de l'aspect sportif, ce séjour a aussi renforcé la cohésion du groupe et l'esprit d'équipe, valeurs essentielles à la fois dans le sport et dans la vie quotidienne.

Les élèves reviennent de ces expériences fatiguées, mais ravis, avec des souvenirs plein la tête et l'envie de repartir l'an prochain.

