

Sensibiliser les enfants à la nage en milieu naturel

En quatre jours, près de 200 enfants des écoles de Bayeux intercom ont été formés à la nage en milieu naturel. Un moyen efficace pour lutter contre les noyades, 1^{re} cause de mortalité des moins de 12 ans.

L'initiative

C'est une bonne façon de terminer l'année scolaire. Pour leur avant-dernier jour de cours, les enfants de CM1-CM2 des écoles d'Argouges et de Sommervieu ont passé la journée sur la plage de Saint-Côme-de-Fresné.

L'objectif ? Apprendre à nager en milieu naturel et se familiariser avec la mer après avoir suivi des cours pendant l'année au centre aquatique Auréo de Bayeux.

Prévenir les noyades

« **La noyade est la première cause de mortalité chez les moins de 12 ans** », avance Philippine Pinagot, directrice adjointe du centre Auréo. Pour elle, familiariser les enfants avec la mer « **est crucial avant l'été** ». Éduquer les plus jeunes, c'est aussi souvent éduquer les parents. Une fois à la mer, les enfants peuvent alerter leurs familles sur les risques liés aux baignades.

Le centre de sauvetage de Saint-Côme-de-Fresné ouvre officiellement ce week-end. « **Chaque été, on a du mal à recruter** », déplore Florence Batrel, adjointe au maire de la commune. « **En France, il y a une pénurie de milliers de sauveteurs** », complète Arnaud Tanquerel. Le vice-président de Bayeux intercom espère qu'une journée comme celle-ci suscite des vocations, et pousse certains des enfants à passer le diplôme de sauveteur en mer dans quelques années.

C'est la troisième fois que ces journées ont lieu avant l'été : elles avaient été annulées en 2024 avec le championnat du monde de char à voile.

Une formation pratique et théorique

Au total, sur la semaine, 200 élèves du littoral ont été formés à la nage en milieu naturel par les maîtres-nageurs sauveteurs d'Auréo. La journée est pensée en deux parties, avec une formation théorique et des exercices une fois à l'eau.

« **Vous savez ce que c'est le Cross ?** » (Centre régional opérationnel de surveillance et de sauvetage), lance un maître-nageur à la vingtaine d'enfants qui lui fait face. « **C'est comme une course** », répond l'un d'entre eux. « **Non, c'est une sorte de police de la mer.** »

À l'issue de cette journée, les enfants comprennent le sens des drapeaux, les zones de baignade mais aussi les gestes de premiers secours. La moitié de la journée est consacrée à l'apprentissage théorique. L'autre moitié du temps, les élèves sont à l'eau et enchaînent les exercices pour se sentir plus à l'aise, comprendre les courants et porter secours sans se mettre en danger.

Jeanne D'ANGLEJAN.



Les enfants sont divisés en deux groupes qui alternent entre une formation théorique et une formation pratique. Ouest-France