

La Haye

Quotidien La Presse de la Manche du 2 juillet 2025

276 mots

Éducation à la santé au collège Georges-Desdevises-du-Dézert

Petit-déjeuner : un mémo pour la rentrée

Jeudi 19 juin, Jean-Baptiste Jacqueline, infirmier scolaire au collège Georges-Desdevises-du-Dézert de Lessay avait donné rendez-vous aux élèves de 6e pour clôturer un projet mené autour de la santé des collégiens et de leur petit-déjeuner.

Au cours de l'année scolaire, les jeunes ont bénéficié d'une information sur l'équilibre alimentaire et notamment sur l'importance du petit-déjeuner. Il a été rappelé dans chacun des groupes, quels sont les essentiels à mettre sur la table avant de partir en cours : une boisson, un produit céréalier, un laitage et un fruit.

Et pour les plus récalcitrants à prendre ce premier repas de la journée, il a été conseillé de se lever plus tôt ou de préparer la veille, de déjeuner en famille si possible et de varier le menu pour ne pas se lasser.

Nathalie Kobrzynski, cheffe d'établissement, a souhaité associer la pratique à ces grands principes de base et a réuni le cuisinier du collège, les agents et l'infirmier scolaire pour organiser un petit déjeuner partagé. En plus des constituants essentiels pour tenir une matinée complète et rester attentif jusqu'à midi, l'équipe de restauration a également proposé une variation anglaise avec œufs brouillés, bacon et haricots à la tomate...

« Chaque élève a pu sélectionner les produits de son choix et l'objectif a été atteint puisque les plateaux sont revenus vides et aucun gaspillage n'a été constaté ». Le collège remercie la Fromagerie Réo et Intermarché Lessay qui ont permis de faire de ce petit-déjeuner partagé un moment convivial apprécié par tous.

G. M.





Les collégiens ont apprécié ce moment convivial et ont remercié le cuisinier et les agents. Gaëlle
MARCOTTE