

La piscine fait de la prévention contre la noyade

Toute la semaine jusqu'à vendredi, l'équipe de la piscine olympique de [Deauville](#), en partenariat avec les pompiers, accueille des élèves de CM2 pour effectuer de la prévention contre la noyade.

L'initiative

« **Je savais nager avant mais j'ai failli me noyer quand on m'a poussée et mis la tête sous l'eau. Maintenant, j'ai peur** », confie Lola, 11 ans, élève en CM2 à l'école Bon-Pasteur de [Pont-l'Évêque](#).

Elle fait partie des élèves qui participent aux Journées de prévention contre la noyade à la piscine olympique de [Deauville](#), lundi. Chaque matin, toute la semaine jusqu'à vendredi, neuf classes de cinq écoles du territoire (Fracasse à [Deauville](#), Bon-Pasteur à [Pont-l'Évêque](#), Jeanne-d'Arc à [Trouville](#), [Villers-sur-Mer](#) et [Beaumont-en-Auge](#)) viennent participer, sur la base du volontariat, à des ateliers menés par les nageurs sauveteurs en lien avec les pompiers.

« **Un premier test avait été effectué il y a deux ans avec l'école Fracasse. Nous avons décidé de proposer ce dispositif aux douze écoles qui viennent faire leur cycle de natation chez nous**, livre [Françoise Hom](#), adjointe au maire en charge du front de mer. **C'est une action dans le cadre d'un dispositif national. C'est important de renforcer les acquis de la prévention avant les vacances scolaires.** »

Après un rappel des règles en vidéo, les 41 élèves de CM2 sont dispatchés dans trois ateliers : les gestes de premiers secours, animés par David Lavoué du SDIS 14, la mise en sécurité en autonomie et un jeu de rôle. « **On leur apprend qu'ils peuvent flotter grâce à la poussée d'Archimède et qu'il faut accepter l'action de l'eau sur son corps en cas de problème** », indique Claire Fougerol, maître nageuse stationnaire à la piscine depuis septembre 2024. C'est le cas notamment lors d'une baignade en mer en cas de forts courants.

Éviter de se mettre en danger

Mais comment agir quand son camarade est en détresse ? C'est le jeu de rôle organisé par le

...mais comment agir quand son camarade est en détresse ? Les deux jeux de rôle ont été organisés par le maître nageur Alban Derosier. « **C'est important de savoir comment réagir car ils ne sont pas sauveteurs donc ils doivent éviter de se mettre eux aussi en danger.** » À la première tentative, la plupart des élèves plongent dans l'eau sans hésiter pour venir en aide à leur camarade sans prévenir le maître nageur. Erreur.

La leçon est retenue pour la deuxième tentative. « **Je trouve ça bien car on apprend à remonter à la surface sans bouger et on développe les gestes de premiers secours** », commente Axel, 11 ans. Et surtout, « **on apprend à savoir comment sauver nos camarades** », poursuit Jules, 12 ans.

Chacun est ensuite reparti avec une attestation de participation à cette matinée. Mais pour Lola, c'est surtout une fierté d'avoir osé se mettre à l'eau. « **Ça me rassure, je me sens moins stressée !** »

Il faut rappeler que cinq maîtres-nageurs de Deauville ont été récompensés en janvier pour avoir sauvé une femme de 18 ans de la noyade lors d'une crise d'épilepsie en août 2024 à la piscine.

Aurore COUÉ.



Les élèves de Pont-Évêque ont profité des ateliers de prévention contre la noyade, lundi, à la piscine olympique de Deauville. Ouest-France



Les élèves apprennent à faire un massage cardiaque en cas de noyade à la piscine olympique de Deauville. Ouest-France



Les élèves ont participé à un jeu de rôle où ils devaient sauver leur camarade qui simulait une noyade par groupe de deux. Ouest-France



David Lavoué, le pompier volontaire et référent du SDIS 14, a expliqué comment mettre une victime en position latérale de sécurité. Ouest-France