

Deauville

Quotidien Ouest-France du 21 juin 2025

ouest-france.fr du 21 juin 2025

425 mots

Un millier d'élèves ont participé au Triathlon

L'événement se prolonge ce week-end avec plusieurs courses au départ de la plage de Deauville. Les épreuves scolaires, elles, ont réuni des élèves venus de toute la Normandie.

Reportage

Hier, dans le cadre du Triathlon Deauville Normandie, un millier d'élèves venus de toute la Normandie ont participé à des épreuves scolaires. Organisées chaque année, ces courses permettent aux enfants de s'essayer à la pratique du triple effort dans un cadre sécurisé et adapté à leur âge.

Chaque discipline comprenait des distances pensées pour les plus jeunes, avec l'enchaînement des épreuves : natation, vélo et course à pied.

Cette opération est menée en collaboration avec la ville de Deauville, la Ligue de Normandie de triathlon et le Département. Elle vise à initier les enfants à la pratique sportive dans un cadre structurant, tout en valorisant les valeurs du sport : respect, effort, dépassement de soi.

Certains élèves, notamment parmi les petits Deauvillais, n'en étaient pas à leur première participation. Déjà présents lors de l'édition précédente, ils ont retrouvé, avec enthousiasme, les parcours et l'ambiance unique de l'événement. Pour d'autres, il s'agissait d'une grande première, vécue avec un mélange d'excitation et de fierté.

Un temps fort du triathlon

Particularité de ces épreuves : les enfants étaient en autonomie totale face à leur matériel. Ils ont géré seuls leurs transitions entre les disciplines, enchaîné les efforts à leur rythme et pris en main leur équipement, du casque au vélo. Une manière de leur faire vivre l'expérience du triathlon comme de véritables petits athlètes, tout en renforçant leur confiance en eux.

Les encouragements et les applaudissements des parents étaient au rendez-vous. Et particulièrement aux abords de la ligne d'arrivée, où, smartphone à la main, beaucoup scandaient le

premier prénom de leur enfant tout en filant. Un soutien précieux, qui boostait les élèves sur les derniers mètres de course.

Encadrés par leurs enseignants et les bénévoles de l'organisation, tous ont pu découvrir ou redécouvrir l'univers du triathlon dans une ambiance conviviale et bienveillante. Cette journée dédiée à la jeunesse constitue un temps fort du Triathlon Deauville Normandie, qui place l'accessibilité et l'ouverture au cœur de son projet.

Ce samedi, les premières courses s'élanceront, dès 8 h 30, depuis la plage mais le départ du triathlon longue distance se fera, à 14 h 30. Le départ des courses dédiées aux plus jeunes, à 14 h 25 et 15 h 10, se fera au niveau de la piscine olympique. Dimanche, les premiers coureurs partiront à 8 h 30 et le triathlon, distance olympique, est prévu à 15 h.



Les épreuves scolaires du Triathlon de Deauville Normandie se sont déroulées, hier. Ouest-France