

Les écoliers ont été sensibilisés au parcours du cœur

Jeudi après-midi, dans le cadre d'un partenariat mairie-école, 24 élèves de CP, 23 de CP-CE1 et 19 de CE1 ont été sensibilisés, par groupes de huit, par les infirmières Camille Radenan et Manon Hébert, au parcours du cœur et la nécessité de bien se nourrir, en participant à des ateliers nutritionnels.

L'opération visait à sensibiliser les enfants sur l'envie de prendre soin de leur cœur en respectant des repas équilibrés.

Après une brève présentation des thèmes « La bonne santé, ça se cuisine » et « Mon cœur, un champion de la circulation », les élèves ont été invités à composer, avec des stickers, les menus de la journée. « **Quand on mange trop gras, le sang peut circuler difficilement** », explique une infirmière avant de demander : « **Qu'avez-vous retenu de la leçon?** » « **Pour rester en bonne santé, il faut manger des fruits et légumes** », répond une élève.

Dans la matinée, les élèves de CM2 avaient participé à un atelier de présentation des gestes de premiers secours dispensé par l'Union nationale des associations de sauveteurs secouristes du Calvados (Unass).

