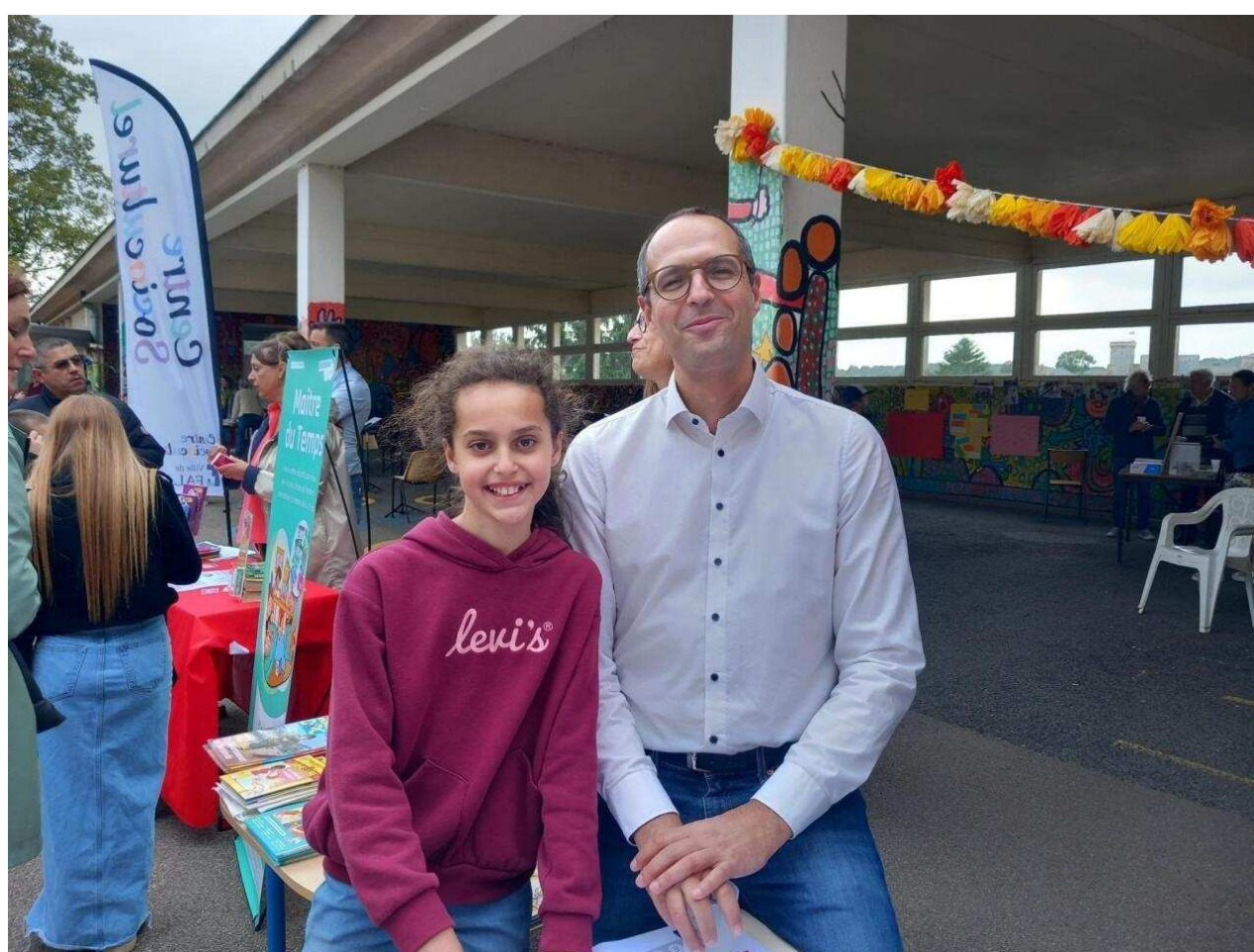


À Falaise, quand le " sans écran " permet aux enfants et parents d'avoir plus de temps en famille

Lors de l'opération « 5 jours sans écran », à l'école Bodereau, les parents ont avoué avoir passé plus de temps avec leurs enfants autour d'activités ou à travers des discussions.



Alix et son père Pierre.

Du 11 au 16 mai 2025, l'école Bodereau à Falaise (Calvados) a vécu au rythme de 5 jours sans écran.

Alix, 9 ans, élève en classe de CM1, a une console de jeux chez elle mais assure ne pas l'avoir utilisée la semaine dernière.

À la place, j'ai joué dehors avec mes copines, j'ai fait des activités manuelles et du jardinage en famille. Alix, élève de CM1.

La jeune fille certifie que « non, ça ne m'a pas manqué ! » Son père Pierre ajoute avec humour.

Comme vous voyez, Alix n'est pas traumatisée par cette expérience. Je pense que nous avons une utilisation raisonnée des écrans à la maison. Pierre, le père d'Alix.

Donc, pour Pierre et sa fille, cela n'a pas été trop difficile de faire un pas en plus pour supprimer les temps d'écran et de télévision totalement pendant 5 jours.

[Autour de >Lannion. À >Cavan, une semaine pour vivre sans écrans](#)

" C'est plutôt même intéressant de remettre la discussion au sein du foyer, de réfléchir au temps que l'on passe en famille et de ce qu'on en fait. "

La console 2 fois 30 minutes le week-end

De son côté, Samuel, 8 ans, en CE2, utilise parfois les consoles de jeux de son père.





Samuel et son père Romain.

Il avoue avoir « été autorisé une fois à regarder un dessin animé pendant que papa était parti chez le vétérinaire », mais sinon ça n'a pas été trop dur de ne pas s'en servir. Il dit être allé jouer en extérieur ou dans sa chambre, parfois à des jeux de société, a lu des BD et des mangas.

[Maternelles et Primaires de Condé-sur-Huisne ont survécu à la semaine sans écran](#)

Son père Romain précise qu'habituellement, son fils n'est autorisé à jouer sur console que « deux fois 30 minutes le week-end ». Ce ne sera pas de problème pour eux de renouveler l'expérience.