

# 29 collégiens ont pédalé pour leur santé

Lundi 19 mai, 29 collégiens et quelques enseignants de [Granville](#) ont participé au défi La Bonne échappée avec La Vie en rose BZH.

## L'initiative

Vous les avez peut-être vus lundi après-midi dans les rues de Granville et sur les routes de Donville-les-Bains et [Bréville-sur-Mer](#). Vingt-neuf élèves du collège Malraux ont participé, sur la base du volontariat, à une sortie à vélo organisée par l'association La Vie en rose BZH. « Notre association a été créée en 2019 », explique Nadine Enjalbert, la présidente, qui en est à l'initiative à la suite d'un cancer. « Nous avons trois objectifs : accompagner des enfants hospitalisés en oncopédiatrie, financer un coach pour qu'il donne des séances de sport au domicile de personnes atteintes de maladies chroniques, et mener des actions de prévention auprès des adolescents. »

«1 500 maillots distribués au total»

C'est dans ce but qu'un groupe d'une douzaine d'adultes a entamé un périple allant de [Bordeaux](#) à [Caen](#) avec dix étapes dans des villes. « Nous sommes partis le lundi 12 mai de [Bordeaux](#) et terminons le 21 mai à [Caen](#). Dans chaque ville nous organisons des sorties allant de 15 à 50 km, avec des scolaires et leurs enseignants. Cette action vise la prévention et la lutte contre la sédentarité et l'inactivité physique des adolescents. Car deux tiers d'entre eux ne respectent pas les recommandations de l'OMS », précise Sophie Le Doaré, bénévole au sein de l'association et pédiatre.

Partis de [Saint-Malo](#) à 7 h 30 lundi, les adultes sont arrivés au collège à 12 h 15. Après le déjeuner pris au restaurant du collège, ils ont offert à tous les participants un maillot de cycliste rose aux logos de La Bonne échappée avant d'enfourcher les vélos. Mardi, les membres de La Vie en rose ont pris la direction de [Cherbourg](#) où ils devaient accompagner 200 élèves du collège Saint-Paul. « Au bout du périple, on aura distribué 1 500 maillots », se félicite Nadine Enjalbert, qui espère avoir sensibilisé tous ces jeunes aux bienfaits de l'activité physique.





Les 29 élèves volontaires du collège André-Malraux de Granville en compagnie des adultes de l'association La Vie en rose BZH. Ouest-France